



Project WeCan
「學校起動」計劃

「職」出前路，我做得到！



生涯規劃日 2020/21



21.11.2020

協辦單位



贊助單位





Project WeCan
「學校起動」計劃

目錄

「學校起動」計劃簡介	p.1
「學校起動」計劃夥伴	p.2
「職」出前路，我做得到！生涯規劃日簡介	p.3
什麼是生涯規劃？	p.4
約翰霍蘭德職業性向理論John Holland Theory	p.5
Value - Attitude - Skills - Knowledge (VASK)	p.6
網上生涯規劃日活動流程	p.7
成功有「鑰」及真人圖書館	p.8
活動一覽	p.9
行業體驗活動	p.10-15
「行業體驗活動SNAPSHOT」Instagram小遊戲	p.16
鳴謝	p.17

「職」出前路，我做得到！

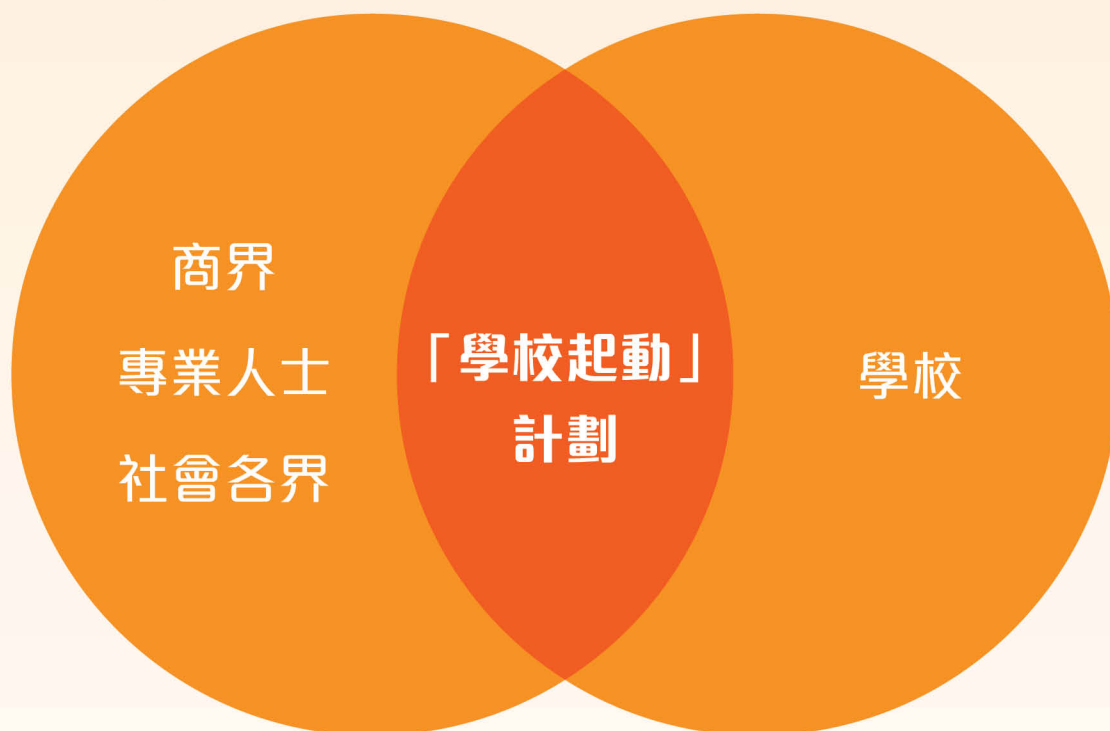
「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

「學校起動」計劃簡介

「學校起動」計劃於2011年推出，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。

計劃為每間參與學校配對一間夥伴機構，透過與學校跨年緊密合作，夥伴機構為學校提供財政和義工上的重點支援。計劃亦籌辦各類聯校活動，開放予所有參與計劃的學校參加，促進互相學習和交流。

隨著計劃不斷拓展，於2020/21學年共有68間夥伴機構參與，獲支援的中學為76間，受惠學生約75,000人。



「學校起動」計劃夥伴



「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

「職」出前路，我做到！生涯規劃日簡介

為協助同學在未來升學或就業前做好準備，「學校起動」計劃於2015/16年首度推出聯校活動「『職』出前路，我做到！」生涯規劃日，為近25,000名同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，啟發他們及早計劃未來。



過往實體舉行的「『職』出前路，我做到！」生涯規劃日，學生及嘉賓聚首一堂

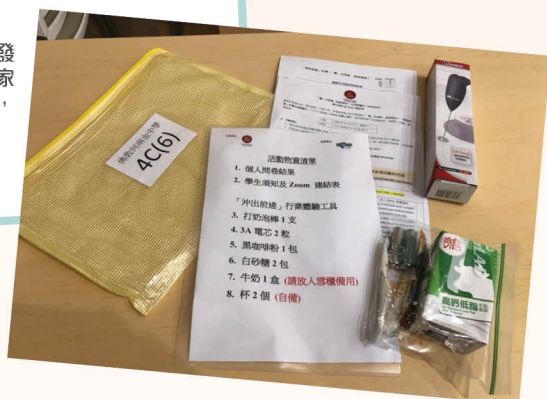


2020/21 網上生涯規劃日



「學校起動」計劃夥伴機構的義工擔當導師，透過網上平台為同學介紹行業資訊及指導學生完成「行業體驗」

大會將「行業體驗」需要的物資預先派發給同學，供同學在家中上網參加活動時，可按導師指示使用



本年度的生涯規劃日是第六年舉行，因應疫情，活動以網上形式進行，並於2020年11月21日舉行首個活動，其餘四次將分別於2021年1月23日、2月27日、4月24日及6月26日舉行。即使活動轉為網上進行，大會仍然保留大部份生涯規劃日的特色，包括同學需預先完成職志評估，並於活動當日參加行業體驗、真人圖書館、成功有「鑰」chit-chat環節、工作坊等，讓76間參與學校，5,000多位高中學生透過不同活動了解自己的能力及興趣，以及不同工作或行業的要求，發掘自己的職業志向。

「職」出前路，我做到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

什麼是生涯規劃?

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達至人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標，以配合自己的興趣、能力、方向，作出升學/就業選擇，制定行動方案並培育自我反思的能力。



約翰霍蘭德職業性向理論 (John Holland Theory)

人的職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為實務型(R)、探究型(I)、藝術型(A)、社會型(S)、企業型(E)及事務型(C)等六大類型。若同學的性格、能力、專長、學識、技能等，與工作匹配的話，工作便會更投入，所發揮的效率亦會更高。

不過，大部份人的職業性向都並非單一類型，而是由兩至三個類型所組成，同時大部份職業的工作性質和環境亦包含多種特性。因此，我們都不會只勝任單一的行業或職位，無須過早局限自己的選擇和發展。



實務型 Realistic (R)

工作特質

- 偏好具體實際而不抽象的工作任務
- 喜歡投身於使用機械技術、操作工作或物件等行業

個人特質

- 循規蹈矩
- 坦率
- 直接
- 堅持



探究型 Investigative (I)

工作特質

- 擅長研究及處理數據、對數學及科學化的問題較易掌握
- 偏向避免做領導、銷售及說服別人的工作

個人特質

- 分析力強
- 有科學頭腦
- 看重理性及邏輯思維
- 謹慎
- 好奇心強



藝術型 Artistic (A)

工作特質

- 擅長創作及藝術方面或表達個人意念有關的工作
- 偏向避免服從性及重複性較高的工作

個人特質

- 富創造力
- 直覺型思考
- 不喜歡受約束
- 崇尚美學
- 對新鮮事物包容性較強



社會型 Social (S)

工作特質

- 擅長與人際關係溝通有關之行業，希望能幫助別人
- 偏向避免使用工具、機械性的工作

個人特質

- 友善
- 樂於助人
- 有領導能力
- 有耐性
- 懂得體諒別人



企業型 Enterprising (E)

工作特質

- 擅長公開演說、有效地計劃、組織、領導和控制資源
- 偏向從事策劃、行政管理和商務專業的工作

個人特質

- 富冒險精神
- 有自信
- 好交際
- 樂觀外向
- 精力充沛



事務型 Conventional (C)

工作特質

- 擅長處理數字及記錄，做事有計劃及有秩序
- 偏向避免無指引的工作

個人特質

- 謹慎
- 做事有系統
- 善於執行指引
- 按部就班
- 欠想像力

Value - Attitude - Skills - Knowledge (VASK)

青年人透過職業教育及訓練/工作探索活動，累積個人生涯發展經驗和能力，有助發掘個人的價值(Value)、態度(Attitude)、技能(Skills)及知識(Knowledge)。了解自己的VASK，有助了解自己的特性和喜惡，從而訂立更符合自己的生涯路向。



當待人處事，包括作出行動和抉擇時，引用的基本信念和原則。價值決定態度，個人按自己所追求價值的重要性排序，相對重要的價值會激發個人作出行動。

例如：重視成就感、注重忠誠



個人對人、事、物所持有的看法、評價、反應及落實採取行為的傾向。態度建基於價值，從而影響行為，並主要透過言論、情緒、感受和行為反映出來。

例如：積極主動、願意合作



讓個人能妥善處理人、事、物和資訊等能力，此能力可轉移應用於不同的職場或日常生活上，因而稱為「多用途」技能。

例如：領導能力、社交能力



擁有能夠完成任務並達到預期標準的知識。

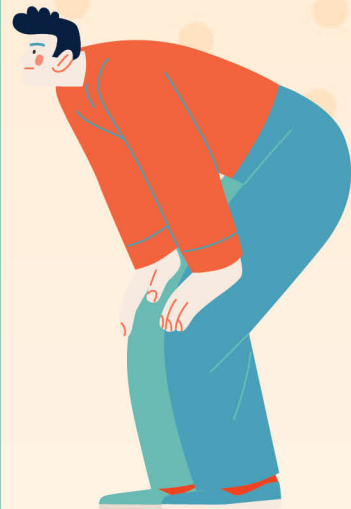
例如：心理學知識、數學相關知識



生涯規劃日活動流程



2020年11月21日 (星期六)



職志評估



網上活動開始

09:00 - 9:45

- 職場體驗
- 工作坊
- 「職」「興」話你知及「升學就業Shall We Talk」
- 真人圖書館

9:55 - 10:30

成功有「鑰」
Chit-chat Session

10:40 - 11:25

- 職場體驗

11:35 - 12:20

- 工作坊
- 「職」「興」話你知及「升學就業Shall We Talk」
- 真人圖書館

活動結束

工作坊



「職」「興」話你知



成功有「鑰」 Chit-chat Session



「升學就業Shall We Talk」



真人圖書館



職場體驗



「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

成功有「鑰」

Key to Success Chit-chat Session

講者

張添琳小姐

南豐發展有限公司集團董事總經理及
南豐紗廠創辦人

陳樹鴻先生

電視廣播有限公司副總經理
(法律及國際業務)

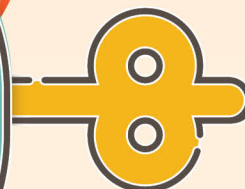


09:55-10:30

主持人

吳天海先生

「學校起動」計劃基金會
委員會主席



真人圖書館

Stella Yeung



Manson Lam



Jonathan Cheung



09:00 - 09:45

當初如何成為
Slasher及經驗分享

- 為《只花\$2.3萬
平遊歐洲86日》作者
- 全職旅遊人、專欄作家、
電台嘉賓主持
- 今年受到疫情影響，轉型
發展手作鉤織品牌，並開
班教授

10:40 - 11:25

由「興趣」成為
「夢想」再轉為「職業」歷程

- 世界冠軍氣球師
- 2016年於世界氣球大賽擊敗
來自全球800多名對手，
奪得冠軍

11:35 - 12:20

「YouTuber」及
「網媒」職業路

- 網絡媒體公司WHIZOO
的主播及項目經理
- 主要負責構思自家的
直播短片，更會親身演出
- 其生鬼精靈形象深入
民心，極受年輕觀眾歡迎

「職」出前路，我做得！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

活動一覽

職場體驗



職業	項目名稱	企業/機構	頁數
R 維修技術員 助理行政管家	黏出新天地 眼明手快精英隊	海港城 馬哥孛羅酒店-香港	10
I 遊戲程式設計員	創出虛擬世界	香港基督教女青年會	11
A 建築師助理	夢想創家園	梁黃顧建築師(香港)事務所	12
S 物理治療助理	軟硬兼「師」	香港基督教女青年會	13
E 咖啡師	沖出前途	香港基督教女青年會	14
C 堆場策劃員 店務助理	砌砌疊疊大挑戰 一眼關七	現代貨箱碼頭 連卡佛	15

工作坊

美聯物業
**學識這些招式，
見工無難度！**

渣打銀行（香港）
溝通技巧多面睇

香港稅務學會
職場溝通攻略

「升學就業Shall We Talk」

香港數碼港管理有限公司-
數碼港創業學會
**如何成為創科企業家？/
初創企業家樂與怒**

i.t apparels Limited
走出時尚未來

香港國際航空學院
衝上雲霄

WeCan獎學金得主
大學生活，是咁的

「職」「興」話你知

- 專業社工解說「職業性向測試」問卷結果
- 協助同學了解個人職業興趣及生涯規劃發展方向

「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

工作內容

- 負責商業大廈樓宇設施/機電設備運作、（維修及保養）（中央冷氣、消防、電力及供排水等系統）
- 負責商業大廈樓宇泥水、油漆及木工等

入職條件（學歷/技能）

- 中三或以上程度
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照，如A牌（電工）、R牌（冷氣）、有效平安卡

個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具

物業管理

維修技術員 黏出新天地

海港城



酒店房務

助理 行政管家 眼明手快精英隊

馬哥孛羅酒店-香港



工作內容

- 負責監督並指導酒店的房務工作
- 設立及/ 或引入房務實際操作的程序和標準
- 計劃並為房務部主管及其團隊協調工作
- 檢查相關工作及確保質素達標準

入職條件（學歷/技能）

- 良好的溝通技巧
- 具優質客戶服務態度
- 人力資源管理、房務有關的工作經驗及知識

個人特質

- 專業的態度
- 細心、留意細節
- 良好人際交往能力



資訊科技

遊戲程式 設計員

創出虛擬世界

香港基督教女青年會



工作內容

此工作可受聘於電腦/ 遊戲設計公司，或以自僱/ 創業形式創作不同的程式設計，主要工作：

- 設計遊戲大綱
- 設定及設計人物
- 設計場景

入職條件（學歷/技能）

- 現有職業訓練的認可課程
- 對VR或AR設計有一定認識
- 掌握與電腦系統相關的應用程式及軟件
- 對電腦遊戲有一定認識

個人特質

- 熱誠主動、有創作力、願意嘗試
- 喜歡嘗試新事物及解決疑難
- 具解難能力



建築

建築師助理

夢想創家園

梁黃顧建築師(香港)事務所

工作內容

在建築師樓工作，負責設計及執行建築設計所有範疇，工作包括：

- 在項目負責人的指導下進行設計策略、概念設計和詳細圖紙製作
- 與項目團隊中的其他設計師合作，開展研究及向客戶說明設計方向
- 預備與客戶匯報的簡報

入職條件（學歷/技能）

- 註冊建築師為佳
- 擁有概念、原理圖和/或詳細設計階段工作的成熟經驗
- 有法律和政府相關知識，及建築和施工相關知識

個人特質

- 對建築設計有濃厚興趣
- 富創意
- 嚴謹審慎、積極的工作態度
- 良好分析、組織和溝通能力
- 具判斷和決策力

工作內容

- 為個案設計合適的物理治療服務及復康運動
- 評估康復進度
- 提供臨床物理治療服務
- 提供物理治療選擇及設計合適輔助用具

入職條件 (學歷/技能)

- 具認可物理治療專業文憑或同等學歷
- 持認可物理治療師註冊證明書及有效執業證書
- 良好粵語、普通話及英語溝通能力
- 懂應用電腦 (包括中、英文輸入法)

個人特質

- 有責任心及愛心
- 良好溝通技巧
- 親切有禮
- 能獨立工作

醫護

物理治療 助理

軟硬兼「師」

香港基督教女青年會





餐飲

咖啡師 沖出前途

香港基督教女青年會

工作內容

- 調製咖啡/飲品
- 向顧客提供優質的餐飲服務，推廣及銷售公司產品
- 處理店內日常運作，包括確保食品新鮮及庫存足夠
- 維持店內整齊衛生

入職條件（學歷/技能）

- 中學學歷或以上，完成咖啡調配證書課程將獲優先考慮
- 經驗不拘
- 具優質顧客服務態度
- 良好粵語、普通話及英語溝通能力

個人特質

- 積極主動，對工作有熱誠
- 具自發性、富責任感及團隊精神
- 喜歡與人互動

工作內容

在貨櫃碼頭工作，負責日常碼頭堆場運作，工作內容包括：

- 按照標準作業程序執行堆場策劃工作
- 管理及監察堆場貨櫃流動
- 確保貨櫃存放位置正確
- 保持堆場操作流暢

入職條件（學歷/技能）

- DSE達五科合格，或相等程度
- 具備基本電腦操作知識
- 良好中、英文書寫及會話

個人特質

- 主動、有責任感
- 勤奮好學
- 良好溝通技巧及人際關係
- 有團隊合作精神



交通物流

堆場策劃員

砌砌疊疊大挑戰

現代貨箱碼頭



零售

店務助理

一眼關七

連卡佛

工作內容

- 店舖入口處歡迎顧客
- 協助銷售團隊為顧客提供服務
- 協助處理貨物庫存及補貨
- 協助客人包裝禮物

入職條件（學歷/技能）

- 良好粵語、普通話及英語溝通能力
- 願意在周末和公眾假期上班
- 具良好人際交往能力

個人特質

- 積極的工作態度，面帶微笑
- 具責任感



「行業體驗活動SNAPSHOT」 Instagram小遊戲

拍下活動照片，贏取精美禮物



遊戲方法：

1. 追蹤 **@projectwecan** Instagram 帳戶
2. 讚好WeCan相關Post
3. 上載一張參與「行業體驗活動」之照片，並於圖片說明參加活動後，發掘了甚麼個人特質
4. 加入hashtags [**#projectwecan** **#WeCanCareerDay2020**] (緊記設為公開)
5. 標記 **@projectwecan**
6. 「學校起動」計劃將與參與同學私訊 (PM) 並安排領取禮物

注意事項：

- *每位參加者只可獲取禮物一份。
- *大會將保留更改所有遊戲守則之權利。

鳴謝 參與企業/機構



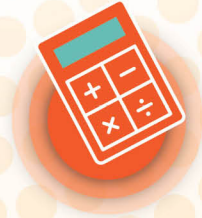
活動直播場地

特別鳴謝香港基督教女青年會九龍會所作舉辦活動之用。



「職」出前路，我做得到的！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21



www.projectwecan.org



info@projectwecan.org



[projectwecanhk](https://www.facebook.com/projectwecanhk)



[projectwecan](https://www.instagram.com/projectwecan)

