

主辦機構：



2018 三寶杯——校際跳繩邀請賽 報名表格

截止報名日期：2018年 10月 29日（星期一）
請將已填寫的報名表格電郵至 competition_hkrsf@hotmail.com

比賽詳情

日期：2018年 12月 2日

地點：保良局朱敬文中學

參賽資格

- 持有香港居民身份證，並願意遵守本比賽的章程。
- 中一至中六學生。

比賽須知

- 報名前請細閱章程細則。
- 有關各項賽事的比賽時間表及詳情，截止報名後於「學校起動」計劃網站（<http://www.projectwecan.com>）、三寶鐘錶珠寶網站（<http://www.elegantwatch.net/hk>）及中國香港跳繩體育聯會網頁（<http://hkrsf.org/>）公佈。
- 報名後如發現參賽者證件冒名取巧或填報虛假資料，大會將取消該參賽者比賽資格。
- 參賽者可選擇自備跳繩用具或向中國香港跳繩體育聯會購買跳繩用具參賽。
- 參賽者必須於比賽日出示學生證或學生手冊以核對姓名及出生日期。

賽事查詢：中國香港跳繩體育聯會（3705 0357）

媒體查詢：Phoebe Ng（2118 8112）、Charlotte Man（3586 0166）或
中國香港跳繩體育聯會（6071 2455）

學校資料

請於適用空格內加上「✓」

所屬學校名稱： _____

現時學校有否成立跳繩校隊？ ☐有 ☐沒有

學校隊伍負責人

姓名： _____

手提電話： _____

電郵： _____

通訊地址： _____

比賽跳繩用具

如欲向中國香港跳繩體育聯會購買跳繩用具參賽，請於適用空格內加上「✓」，截至報名後將由中國香港跳繩體育聯會職員與學校隊伍負責人聯絡，跟進付款及領取跳繩用具事宜。

☐ 個人拍子繩（花式賽事專用，約 8 呎）\$70

- 有助使用者掌握動作的節拍
- 容易保持繩的弧度

☐ 團體拍子大繩（速度、花式賽事專用，約 14 呎）\$100

- 有助使用者掌握動作的節拍
- 容易保持繩的弧度

☐ 速度繩（速度賽事專用，約 8 呎）\$80

- 繩質輕，適合快速轉動的花式
- 適合高難度的交叉動作
- 適合進階運動員作速度訓練

免費跳繩比賽訓練課程

課程由合辦賽事的中國香港跳繩體育聯會提供，此訓練課程只限成功報名比賽的參賽者參加，成功核實報名後將由中國香港跳繩體育聯會職員與學校隊伍負責人聯絡，跟進訓練課程事宜。如欲進一步瞭解有關詳情，歡迎電郵至 competition_hkrsf@hotmail.com 查詢。請於適用空格內加上「✓」。

會否參加一連 4 堂免費跳繩比賽訓練課程？ ☐會 ☐不會

參賽者資料及報名項目

- 請於參賽項目加上「✓」
- 速度賽事、花式賽事按性別及年齡分組；年齡組別劃分為初中組（2003 年 12 月 2 日或之後出生）及高中組（2003 年 12 月 1 日或之前出生）。團體項目不設性別和年齡分組。
- 參賽者不可降級參與任何比賽項目，但可越級參與雙人比賽項目，惟所參與之組別以該隊年齡最大者計算。
- 每名參賽者只可參與每個雙人項目一次，不可同時參與兩個不同年齡組別的雙人項目。
- 雙人項目不設後備隊員，團體項目每隊可多報 1 人為後備隊員，後備隊員必須列於所屬學校之參賽名單上。

[illegible]

						速度賽事								花式賽事				
						30 秒前繩 個人速度賽				30 秒單側迴旋 雙人速度賽				1 分鐘大繩 8 字走位 速度賽 (6-8 人)	45-75 秒 個人花式賽			
隊員姓名	出生日期	緊急聯絡人	關係	聯絡人電話	初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組	初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組	初中男子組		初中女子組	高中男子組	高中女子組	
16		年 月 日																
17		年 月 日																
18		年 月 日																
19		年 月 日																
20		年 月 日																

聲明

學校隊伍負責人聲明已細閱及遵守比賽章程，所報資料全部屬實，所有參賽者已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意參加上述活動，並聲明參賽者健康及體能良好，適宜參加上述活動，如果因疏忽、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構無須負責。學校隊伍負責人同意授權大會及傳媒在無須經學校隊伍負責人審查的情況下使用所有個人資料作活動及推廣之用。

學校隊伍負責人姓名：_____

報名日期：_____年_____月_____日