

2018 三寶杯——校際跳繩邀請賽
領隊備忘

1) 基本資料

日期：2018 年 12 月 2 日(星期日)

時間：11:45-17:45PM

地點：保良局朱敬文中學

報到地點: 地下有蓋操場	報到時間: 11:45 開始	比賽時間: 12:30-16 : 45-
賽事		
1) 30 秒前繩個人速度賽		
2) 30 秒單側迴旋雙人速度賽		
3) 45-75 秒個人花式賽		
4) 1 分鐘大繩 8 字走位速度賽		
5) 3 分鐘團體表演賽		

2) 賽事流程:

比賽時間	比賽
11:45-12:30	請領隊/學校代表到報到處報到辦理手續。
12:30-13:35	30 秒前繩個人速度賽 共 31 場(約 60 分鐘)
13:35-13:55	30 秒單側迴旋雙人速度賽 共 8 場 (約 16 分鐘)
14:00-15:40	45-75 秒個人花式賽 共 67 場 (約 101 分鐘)
15:50-16:10	1 分鐘大繩 8 字走位速度賽 共 5 場 (約 15 分鐘)
16:15-16:45	3 分鐘團體表演賽 共 6 場 (約 30 分鐘)
17:00-17:45	頒獎典禮 次序 1. 30 秒前繩個人速度賽 2. 30 秒單側迴旋雙人速度賽 3. 45-75 秒個人花式賽 4. 1 分鐘大繩 8 字走位速度賽 5. 3 分鐘團體表演賽 6. 全場總冠亞軍
比賽結束，歡迎各位拍照留念	

3) 報到、召集及比賽:

<報到處>

- a) 由 11:45 開始，報到處將設於地下有蓋操場。
- b) 每位學校領隊/代表前往地下報到處進行報到後，可自行預備比賽。
- d) 比賽以學校為單位，由 1- 2 位領隊收集運動員學生證後，到達報到處進行報到。

<召集處>

- a) 召集處將設於地下雨天操場直往禮堂的樓梯。
- b) 必須詳閱 運動員出場序: 1)場次 及 2)場區，並依所屬比賽時間前 10 分鐘到場地等候召集。
- c) 當召集處宣佈運動員所屬之場次時，運動員必須帶備繩子及學生證到召集處報到。
- d) 如比賽進行順利，賽事可能提早進行。因此，領隊及運動員須留意宣佈，若召集時運動員未能報到，賽會有權判其作棄權論。

<比賽>

- a) 個人/ 雙人速度比賽合共 6 個場區。
- b) 團體速度比賽合共 4 個場區。
- c) 個人花式比賽合共 2 個場區。
- d) TEAMSHOW 將設 1 個場區。
- e) 所有參賽運動員必須向裁判出示學生證或學生手冊。
- f) 比賽完結後，運動員不得在比賽場區逗留。
- g) 運動員因任何理由而錯過賽事，均不獲安排補賽。

4) 熱身區:

運動員熱身區設置於學校地下操場,

5) 頒獎安排:

頒獎典禮 (嘉賓頒發)		
時間	地點	獎杯
17:00-17:45	比賽場區	所有賽事獎項於頒獎典禮頒發

6) 比賽獎項:

- A. 速度賽事、花式賽事、團體總成績均設冠、亞、季軍，得獎者將獲發獎牌。
- B. 速度賽事、花式賽事按性別及年齡分組；年齡組別劃分為初中組（2003 年 12 月 2 日或 之後出生）及高中組（2003 年 12 月 1 日或之前出生）。

- C. 團體項目總成績不設性別和年齡分組。
- D. 「團體總冠軍、總亞軍、總季軍」將獲發獎盃一座。
- E. 如分數相同，將於比賽當日進行重賽。

7) 出賽驗證:

運動員於比賽日須出示有相片之學生證或學生手冊，召集處及裁判將為每位運動員進行出賽驗證，否則不獲參加比賽，已交費用不獲退回。

8) 比賽規則 / 比賽服飾 / 繩子 / 裁判安排 / 行為操守:

A) 請參閱由中國香港跳繩體育聯會訂立之「2018 三寶杯——校際跳繩邀請賽（賽制）」http://www.projectwecan.com/wp-content/uploads/2018/04/ElegantCup_Rules_V6.pdf。）

b) 所有運動員必須遵守本會所訂定的各項比賽規則及編排。

9) 惡劣天氣: 如遇天氣情況惡劣，參賽者可於比賽前兩小時致電本會查詢; 如遇天文台發出八號或以上風球或 黑色暴雨訊號時,比賽則會改期進行,補賽日期將另函通知。

10) 查詢及聯絡:

電話: 3705 0357 傳真: 3705 0358

電郵: competition_hkrsf@hotmail.com 網址: <http://www.hkrsf.org>