



「職」出前路，我做得到的！

Project *WeCan* Career Exploration Day



攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

目 錄

「學校起動」計劃簡介	1
「職」出前路，我做到！ 生涯規劃日	2
生涯規劃簡介	6
行業介紹	8
活動地圖	22
行業介紹	24
反思與得着	42



Project WeCan
「學校起動」計劃

「學校起動」計劃簡介

「學校起動」計劃於2011年成立，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。

計劃為每間參與學校配對一間夥伴機構，透過與學校跨年緊密合作，夥伴機構為學校提供財政和義工上的重點支援。

隨著計劃不斷拓展，至今已有31間企業、5間大學、3間領事館及3間其他機構加入扶助弱勢學生的行列。至2016/17學年，獲支援的中學增至51間，受惠學生多達43,000人。

企業夥伴



大學夥伴



領事館夥伴



其他夥伴



「職」出前路，我做得到的！

生涯規劃日

為協助同學在未來升學或就業前做好準備，「學校起動」計劃於2015/16年首度推出聯校活動「『職』出前路，我做得到的！」生涯規劃日，為同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，啟發他們及早計劃未來。

同學需預先完成職志評估，然後在活動當日透過專業諮詢及輔導，了解自己的性格及職業志向；同時藉活動的重點項目——超過30個的「職場體驗」，從模擬職場情境中，認識不同工作的職責和所需技能；並透過星級講座、真人圖書館、職志遊戲、升學及就業資訊分享等活動，在探索和觀察的過程中，認識各行各業，了解社會上多元的發展機會。

生涯規劃日於每個學年舉辦兩次，本學年分別於2016年11月26日及2017年6月24日，為51間參與學校，近5,000名高中學生舉行活動。生涯規劃日亦特設教師及家長工作坊，協助學校推行具持續性的生涯規劃項目。



職志評估



專業諮詢及輔導



職場體驗

程序

2016年11月26日

- 09:00 上午活動開始
- 10:00 開幕禮及星級講座（禮堂）
- 11:15 家長工作坊（207室）
教師專業工作坊（213室）
- 12:50 上午活動完結
- 14:00 下午活動開始
- 15:00 家長工作坊（207室）
教師專業工作坊（213室）
- 17:40 下午活動完結



家長及教師工作坊



星級講座



升學及就業資訊



模擬面試及工作坊

「職」出前路，我做得好！

生涯規劃日

體驗項目／活動

企業／機構	地點
Parfums Christian Dior Hong Kong Limited	變靚啲學堂 204室
英皇珠寶	模擬面試 G04A室
海港城	教師專業工作坊 213室
	黏出新天地 305室
	會計精算隊 407室
夏利文物業管理	會所精英團 403室
	客戶服務360度 404室
	物業設備大搜查 504室
	物業服務智囊團 205室
香港警務處	智勇雙全服務隊 505室
有線寬頻	選詞用字考心思 506室
	藝人潛能大配對 201室
畢馬威會計師事務所	職場溝通工作坊 306室
連卡佛	美出真自我 215室
梁黃顧建築師（香港）事務所	夢想創家園 G04B室
馬哥孛羅酒店	模擬面試 302室
	甜品設計師 303室
	眼明手快精英隊 203室
美聯集團	地產代理全方位 303室
	面試技巧通通識 405室
現代貨箱碼頭	巧手藝匠 407室
	砌砌疊疊大挑戰 306室
	精明採購透視鏡 412室
太平洋會	美的輕體驗 402室
	美味糕點大師 202室
天星小輪	大力水手你係得
香港稅務學會	溝通技巧工作坊
職業訓練局	動動手——魔法電路製作 G/F
	升學資訊 206室
九龍倉	髮型設計學堂 405室
香港基督教女青年會	企業「關公」話你知 207室
	家長工作坊 219室
	邏輯思維大挑戰 304室
	Shake Shake 展才華 502室
	創出虛擬世界 503室
	物理治療初體驗 603室
	故事達人 604室
	歷奇旅程第一站 605室
	護理常識闖三關 606室
	同心伴同行 607室
	幼園遊樂ABC

* 活動地圖見第 22 頁

星級講座

@ 禮堂 10:00



Vivek Ashok Mahbubani

- 印度人，在香港土生土長
- 棟篤笑藝人，擅長以英語及粵語演出
- 現為香港 TakeOut Comedy Club 的台柱、自僱網頁設計師及本地重金屬樂隊 Eve of Sin 的鼓手，並擔任青年事務委員會委員

真人圖書館

@ 312 室

劉盼晞



- 香港跳繩代表隊成員
- 個人總成績世界排名第六

鄧小巧



- 演藝人士，熱愛唱歌
- 於第一屆《超級巨聲》取得六強的佳績
- 曾參加《中國好聲音》

馬子恒



- 平面廣告及產品設計師
- 用了一年半時間，以矽膠、機械，加上電腦程式在家中製作女機械人Mark 1，引來多家外國傳媒訪問

高誌樑



- 具頑強生命力的殘障人士
- 現職歷奇教練，致力以歷奇活動加強學生的抗逆力

Manson Lam & Wilson Pang



- 世界冠軍氣球師
- 於有「氣球界奧斯卡」之稱的世界氣球大賽 World Balloon Convention 2016，擊敗來自全球800多名對手

熾成



- 獨立書籍設計師
- 新閱會「第二屆年輕作家創作比賽」得獎作家

什麼是生涯規劃？

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標，以配合自己的興趣、能力、方向作出升學／就業選擇，制定行動方案並培育自我反思的能力。



約翰蘭德 (John Holland Theory)

職業性向理論

人的職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為實務類(R)、探究類(I)、藝術類(A)、社會類(S)、企業類(E)及常規類(C)等六大類型。若同學的性格、能力、專長、學識、技能等，與工作匹配的話，工作便會更投入，所發揮的效率更高。

根據初步職志評估，我得分最高的類型是： _____

不過，大部分人的職業性向都並非單一類型，而是由兩至三個類型所組成，同時，大部份職業的工作性質和環境亦包含多種特性。因此，我們都應該不只能勝任單一的行業或職位，無須過早局限自己的選擇和發展。



行業介紹

- 9 • 演藝
藝員管理主任／資料撰稿員／插畫師
- 12 • 餐飲
廚師／糕餅師／調酒師
- 15 • 建築
建築師助理
- 16 • 美容
美容師／美妝顧問／髮型設計師
- 19 • 紀律部隊
警員
- 20 • 酒店會所
房務員／會所助理經理
- 24 • 地產物業
地產代理分區主管／顧客服務主任／
大廈主管／物業管理助理／維修技術員
- 29 • 公關
企業傳訊主任
- 30 • 教育
幼稚園教師／歷奇導師
- 32 • 醫護
護士／物理治療師助理
- 34 • 社會服務
社會工作助理
- 35 • 交通物流
本地船長練習生／堆場策劃員／
貨櫃碼頭技術員
- 38 • 資訊科技
程式編寫員／遊戲程式設計員
- 40 • 會計
會計文員
- 41 • 採購
採購員



藝員管理主任

演藝



類型

Enterprising
企業型

職場體驗

506室
有線寬頻

工作內容

負責電視台藝員管理及宣傳工作，一般而言，藝員管理主任的工作包括：

- 安排藝員出席表演節目及宣傳工作
- 與藝員溝通，提供相關訓練及支援予藝員，如儀容、儀態等，協助藝員的個人發展
- 向商戶及媒體介紹及推廣旗下藝員，與商戶及媒體建立良好的合作關係
- 協助藝員招聘工作，跟進與藝員的合約事宜

入職條件

學歷／技能

- 兩年或以上相關媒體或傳媒工作經驗
- 良好粵語及英語、一般普通話
- 基本電腦操作
- 一般文書處理技巧

個人特質

- 主動、有禮
- 具良好溝通技巧，具親和力
- 具良好商戶及媒體網絡
- 需不定時工作

資料撰稿員



類型

Artistic
藝術型

職場體驗

505室
有線寬頻

工作內容

負責節目選材及內容，一般而言，撰稿員的工作包括：

籌備過程：

- 籌劃及設計節目內容
- 為節目進行資料搜集

製作過程：

- 為節目撰稿及草擬節目對白
- 與節目製作單位協調拍攝工作
- 跟進後期製作

可能需要：

- 發掘節目贊助商
- 與各單位溝通合作

入職條件

學歷／技能

- 良好粵語及英語、一般普通話
- 基本電腦操作

個人特質

- 具創作力、好奇心
- 獨立思考
- 具良好溝通技巧
- 需不定時工作
- 對傳媒及電視工作有興趣

插畫師

演藝

類型

Artistic
藝術型

職場體驗

603室
香港基督教
女青年會



工作內容

可以在家中工作或受僱於固定機構，工作時間比較有彈性，可以應用在出版業、廣告設計行業及遊戲業等，應用範圍廣泛。作品類型可以以不同方式出現，工作內容包括：

- 出版個人漫畫書及繪本
- 為圖書繪畫封面及插圖
- 為機構提供廣告及遊戲的插圖
- 有機會負責展覽及產品設計

入職條件

學歷／技能

- 曾修讀藝術或設計課程
- 一般沒有特別學歷要求，此行業大多為自僱人士
- 有符合大眾口味的畫風

個人特質

- 有靈活的思想及創意，表達有趣內容吸引讀者
- 有良好時間分配及自律能力，於限時完成工作
- 良好溝通能力，了解客戶對稿件的要求

廚師



類型

Realistic
實務型

職場體驗

302室
馬哥孛羅
酒店

工作內容

在廚房工作，按照食物安全及衛生標準製作及設計出不同菜式，並負責食品製作的過程。廚師的工作包括：

- 負責廚房出品及有關準備工作
- 確保廚房安全運作及清潔
- 負責訂貨及存貨工作

入職條件

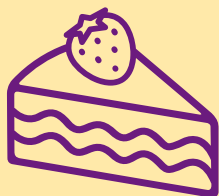
學歷／技能

- 中學學歷／曾修讀烹調課程或具相關工作經驗優先
- 具基本烹飪知識
- 操流利廣東話及略懂英語

個人特質

- 對烹飪有熱誠
- 殷勤關注
- 注重個人衛生
- 具良好學習態度

糕餅師



類型

Realistic
實務型

職場體驗

412室
太平洋會

工作內容

糕餅師的工作地方並不限於餅店，目前不同機構如酒店、餐廳、咖啡店、甜品店等，都需要糕餅師，以製作精美的甜品予客人享用，工作內容包括：

- 根據不同宴會或私人派對要求，供應所需甜品款式及數量
- 預備及確保食材充足
- 工作程序符合ISO22000認證的要求
- 保持工作間衛生

入職條件

學歷／技能

- 三至四年從事糕餅製作之經驗
- 完成有關文憑／證書課程
- 對烘焙方法、用具及步驟有良好理解

個人特質

- 對糕餅製作有興趣，具天份及創意
- 團隊精神
- 細心及專注力強

調酒師



類型

Social
社會型

職場體驗

304室
香港基督教
女青年會

工作內容

調酒是指混合不同酒類和飲料，調製出特色飲品。近年越來越多高級會所、酒吧開業，加上港人的品酒能力提高，市場對調酒師的需求大增。調酒師的工作如髮型師和廚師一樣：

- 需要像髮型師般和客人溝通，以了解他／她心儀的髮型（透過溝通以了解客人的想法和口味）
- 又要像廚師，需要有烹調技巧，煮出美味的菜式（亦即調出合客人口味的雞尾酒／飲品）
- 主要在晚上工作，但除了酒吧以外，也有餐廳或酒店裡有早班或午班的調酒師

入職條件

學歷／技能

- 調酒師不需要任何牌照
- 坊間會有機構主辦相關課程，除了學習調酒知識和技巧外，並有花式調酒技巧，可藉此與客人打開話題
- 同時也可邊做邊學

個人特質

- 需有良好工作態度，正確地運用酒精
- 處事細心，容易了解客人喜好
- 願意和人溝通

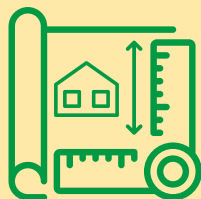
建築師助理

類型

Artistic
藝術型

職場體驗

215室
梁黃顧
建築師(香港)
事務所



工作內容

在建築師樓工作，按照相關法規策劃、設計、統籌及監督建築工作，建築師助理工作包括：

- 設計各類建築物
- 準備藍圖的設計圖則及規格
- 監督工程以確保落成的建築物符合圖則及有關的建築條例
- 處理龐大工程時與其他專業顧問緊密合作並統籌整項工程

入職條件

學歷／技能

- 完成認可之建築學士學位，實習兩年，再考取建築師資格
- 成為香港建築師學院會員或具備同等資格
- 須使用相關軟件如AutoCAD、Photoshop和Illustrator等等

個人特質

- 富創作力及想像力
- 須具備良好的判斷力及理解能力
- 有良好的溝通技巧及人際關係
- 關注四周環境及社會動態

美容師



類型

Realistic
實務型

職場體驗

306室
太平洋會

工作內容

為客人提供優質美容相關療程，從而建立良好及長久的關係。工作內容包括：

- 面部美容及身體按摩
- 修手指甲及腳指甲
- 脫毛
- 電眼睫毛

入職條件

學歷／技能

- 一年或以上從事美容的工作經驗
- 持有認可機構發出的美容證書
- 出色的人際關係及溝通技巧
- 良好粵語及英語

個人特質

- 正面、友善及專注
- 注重儀表、整齊清潔
- 主動及獨立

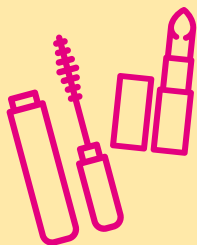
美妝顧問

類型

Artistic
藝術型

職場體驗

204室
Parfums Christian
Dior Hong Kong
Limited、
306室
連卡佛



工作內容

- 要充分了解化妝和護膚的最新趨勢和產品，以便為顧客提供專業的指導
- 聯絡客戶有關最新服務，以及化妝品和促銷活動的最新資訊
- 積極擴大客戶群。建立化妝品數據庫，積極與尊貴顧客溝通以了解他們的需求並提供個人化的服務
- 主動與所有顧客建立良好關係，以便提升服務質素
- 跟進所有售後服務活動，例如提供禮品包裝，預約服務及感謝卡

入職條件

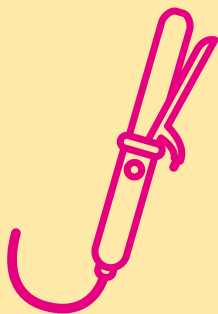
學歷／技能

- 最少兩年美容化妝行業的工作經驗
- 有化妝師/護膚治療師背景更佳
- 積極主動，懂英語及普通話者優先考慮
- 具有基本電腦操作知識能力

個人特質

- 對化妝和護膚有濃厚興趣，充分了解有關最新趨勢和產品
- 有規律，能執行例行標準程序的工作
- 有耐心、熱誠、外向
- 以顧客為中心的服務態度
- 積極主動

髮型設計師



類型

Artistic
藝術型

職場體驗

206室
職業訓練局

工作內容

在髮廊工作，為顧客進行髮型設計，以及提供頭髮護理服務。一般而言，髮型設計師的工作包括：

- 髮型設計
- 電髮、染髮、洗髮、吹髮、剪髮、駁髮
- 頭髮護理
- 晚裝髮型設計

入職條件

學歷／技能

- 已接受專業訓練為佳
- 具備相關工作經驗為佳

個人特質

- 具積極工作態度
- 具責任感
- 具良好溝通能力

警員


類型
**Social
社會型**
職場體驗

 205室
香港
警務處

工作內容

警察打擊罪案，維持法紀，必須經過嚴格和專業的訓練。警員成功投考警隊後，隨即進入警察學院受訓，畢業後會被派到不同崗位工作。

- 接受為期27星期的基礎訓練，包括警務程序、法例、步操、體能訓練、戰術、武器運用和急救等
- 成功修畢基礎訓練之警員會獲得香港資歷架構認可的第四級別之「學警警務專業文憑」（與副學士學位或高級文憑相同級別）
- 畢業後會被調往不同部門工作，如軍裝部、交通部、刑事部或水警，並要穿著制服及輪班當值

入職條件

學歷／技能

- 必須是香港特別行政區永久性居民及在港居留七年或以上
- 在香港中學文憑考試五科考獲第2級或以上成績，香港中學文憑考試英國語文科及中國語文科考獲第2級或以上成績
- 男性投考人身高最少1.63米及體重50公斤；女性投考人身高最少1.52米及體重42公斤
- 視力良好，在不配戴矯視工具下，通過初步視力測試

個人特質

- 性格成熟
- 體格良好
- 有自信心
- 良好溝通能力

房務員



類型

Realistic
實務型

職場體驗

303室
馬哥孖羅
酒店

工作內容

在酒店客房樓層工作，保持客人房間整潔度合乎酒店標準。房務員的工作包括：

- 確保酒店客房及樓層清潔衛生
- 補充酒店客房內的物品及整理床鋪，清潔洗手間、浴缸及廁所
- 為客人提供服務及滿足客人的需要

入職條件

學歷／技能

- 中學程度／曾接受酒店營運職業訓練可獲優先考慮
- 操流利廣東話，略懂英語及普通話

個人特質

- 殷勤關注
- 服務導向性
- 有責任心
- 細心積極
- 願意輪班工作
- 可以應付繁忙的工作時間表

會所助理經理



類型

Enterprising
企業型

職場體驗

403室
夏利文物業
管理

工作內容

負責監管整個會所的日常運作，工作包括：

- 監管會所設施及確保所有設施安全運作
- 舉辦不同的活動及課程
- 處理住戶投訴
- 招聘會所職員及提供工作培訓
- 與住戶和業主委員會建立及保持良好關係

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 良好粵語及英語
- 良好中英文書寫能力

個人特質

- 對會所工作有興趣，需輪班工作
- 喜歡與人接觸
- 主動及勤奮
- 具創意

		607 幼稚園遊樂 ABC	606 同心伴同行	605 護理常識闖三關	604 歷奇旅程第一站
		506 (上午) 藝人潛能大配對	505 (上午) 選詞用字考心思	504 物業服務智囊團	
		412 (上午) 美味糕點大師	407 (上午) 會計精算隊 (下午) 精明採購透視鏡	405 (上午) 企業「關公」話你知 (下午) 砌砌疊疊大挑戰	404 (上午) 客戶服 (下午) 物業設
		314 職志遊樂場	312 真人圖書館	306 (上午) 美的輕體驗 (下午) 美出真自我	305 黏出新天地
		304 Shake Shake 展			
219 邏輯思維大挑戰		215 夢想創家園	213 (11:15 及 15:00) 教師專業工作坊	207 (11:15 及 15:00) 家長工作坊	206 髮型設計學堂
		205 智勇雙全服務隊	20 變靚咗		
		Windows and plants along the bottom of the grid			
		職志諮詢區 除學生諮詢外 特設家長及教師專區 RIASEC		資訊區 WeCan同學會分享——轉一轉·大學見 動動手——魔法電路製作 升學資訊	



Shape Our Future: **WeCan!**

「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日

Project **WeCan** Career Exploration Day

禮堂

「學校起動」計劃
生涯規劃日

開幕禮及星級講座

場地提供
天主教普照中學

地產代理分區主管



類型

Enterprising
企業型

職場體驗

203室
美聯集團

工作內容

- 執行及監控轄下地區之人力資源管理狀況，提升前線績效
- 監察及提升轄下區域之前線業績，訂立生意目標、策略及執行方案等以提升盈利
- 執行及監控轄下地區之市場戰略狀況，加強企業品牌宣傳，提升區內競爭力
- 監察及確保下級在提供物業代理服務時均嚴格遵守地產代理監管局之指引及規例，以減低違規風險

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 持有效地產代理牌照
- 具地產代理工作經驗
- 良好溝通技巧

個人特質

- 勇於接受挑戰
- 具團隊精神
- 勤奮上進
- 富工作熱誠
- 富責任感

顧客服務主任



類型

Social
社會型

職場體驗

404室
夏利文物業
管理

工作內容

客戶服務不單要處理顧客的查詢，還要提供適合、準確的資訊，細心聆聽和照顧顧客所需。顧客服務主任的工作包括：

- 為客戶提供物業查詢服務
- 接聽客戶電話及解答問題
- 提供優質客戶服務
- 一般資料處理

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 能操流利廣東話、懂英語會話及普通話
- 懂基本電腦操作及中文輸入

個人特質

- 性格開朗、有耐性
- 良好溝通能力

大廈主管



類型

Conventional
事務型

職場體驗

404室
夏利文物業
管理

工作內容

處理大廈一般事務，並擅於與人溝通，能與客戶建立良好關係。工作內容包括：

- 處理大廈保安服務
- 接待客戶及解答顧客查詢
- 提供各項禮賓服務
- 協調承辦商／維修商之日常運作

入職條件

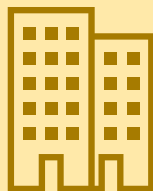
學歷／技能

- 中三程度
- 熟識大廈運作
- 具中文及英文書寫能力
- 能操簡單英語
- 懂使用電腦

個人特質

- 誠實正直
- 有良好體格，需輪班及長期站立或巡邏
- 擅與人溝通

物業管理助理



類型

Conventional
事務型

職場體驗

504室
夏利文物業
管理

工作內容

物業管理是指以專業的知識和管理技巧，為業戶提供良好的環境空間。服務範圍涵蓋住宅、寫字樓、商場、會所等。工作內容包括：

- 負責物業的設施管理及日常運作
- 協助處理電話查詢及投訴，提供優質客戶服務
- 協助大廈的物資訂購，倉存管理
- 檢查各項大廈設施及環境，安排跟進保養維修及清潔

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 操流利廣東話、懂英語會話及普通話
- 懂基本電腦操作，需協助一般文書工作

個人特質

- 主動積極、有責任感
- 良好溝通能力

維修技術員



類型

Realistic
實務型

職場體驗

305室
海港城

工作內容

任何建築物都要定期維修、保養，才能確保樓宇安全穩固。作為維修技術員，不時要與「風、火、水、電」打交道，保持及持續改善物業功能和安全。工作內容包括：

負責商業大廈樓宇設施／機電設備運作、維修及保養（中央冷氣、消防、電力及供排水等系統）、泥水、油漆及木工等

入職條件

學歷／技能

- 中三程度或以上
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照，如A牌（電工）、R牌（冷氣）、有效平安卡

個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具

企業傳訊主任

公
關



類型

Enterprising
企業型

職場體驗

405室
九龍倉

工作內容

企業傳訊部負責制定傳訊策略以加強公司與各持份者的溝通，並透過不同的宣傳及推廣渠道提升企業形象，以配合公司的發展目標。

企業傳訊主任的工作範圍包括：

- 品牌策略
- 企業社會責任及業界活動
- 傳媒關係
- 協助製作及設計集團刊物和有關宣傳品
- 危機處理
- 協助籌辦活動，包括傳媒簡報會及股東周年大會等

入職條件

學歷／技能

- 大學程度
- 良好語文及溝通能力

個人特質

- 性格外向、細心
- 成熟、有獨立處事能力
- 自信、能與不同人士溝通
- 具常識及敏銳觀察力
- 願意學習

幼稚園教師



類型

Social
社會型

職場體驗

607室
香港基督教
女青年會

工作內容

主要為六歲以下的幼兒提供照顧及教育服務，一般在幼兒教育機構工作，工作包括：

- 撰寫教案並教授幼兒基本知識，包括音樂、美勞、體育
- 帶領幼兒從遊戲中學習，培養群體精神
- 觀察及分析幼兒的社交、體力及智力的發展
- 與家長討論幼兒的成長及學習進度問題

入職條件

學歷／技能

- 持有學前教育文憑（CE）或學位
- 持有教育局的幼兒教師註冊証
- 具備一些專長，如美術或音樂

個人特質

- 喜歡與小孩子相處
- 有愛心、耐性及良好的表達力

歷奇導師

類型

Social
社會型

職場體驗

604室
香港基督教
女青年會



工作內容

歷奇導師主要負責帶領不同的活動，讓參加者安全地進行體驗活動。導師透過觀察及分享，引領參加者思考更多，令他們最終能得以學習及成長，工作內容包括：

- 協助準備活動物資
- 帶領參加者體驗歷奇活動
- 推動參加者進行經驗總結及反思
- 須於室內、室外、高空或水上進行工作（視乎導師提供服務而定）

入職條件

學歷／技能

- 中六畢業或以上
- 須持有效急救證書
- 歷奇活動多樣化，因此證書亦多不勝數，沒有相關項目證書，就未必可以帶領有關活動
- 現時坊間歷奇課程大多包括認可機構頒發的有效領袖或教練証書，如：低結構歷奇、高結構歷奇、沿繩下降、運動攀登、山藝遠足等等

個人特質

- 小心謹慎：歷奇活動具一定危險性，活動安全有賴導師
- 體能良好：既要攀山涉水，又要照顧參加者，體能必不可差
- 說話流利：無論講解安全指引或是活動總結，必須簡單清楚
- 具領導能力及親和力：團結及推動參加者面對挑戰

護士



類型

Social
社會型

職場體驗

605室
香港基督教
女青年會

工作內容

護士分為普通科及精神科兩大主流，當中又有分為登記護士（EN）及註冊護士（RN），兩者的工作性質有別，登記護士必須在註冊護士的監督下，才可執行工作。護士的工作地點主要包括醫院或社區醫護機構。工作內容如下：

- 基本護理工作，如量血壓、洗傷口、派藥、打針、輸血等
- 為病人及其家人提供護理指導、健康教育及輔導
- 觀察和評估病人病情的變化，提供適當治療及跟进
- 制訂及執行適合病人各方面需要的護理計劃及方法

入職條件

學歷／技能

- 登記護士：修畢護士學校之高級文憑登記護士課程（二年全日制）
- 註冊護士：修畢護理學學士學位課程（五年全日制）或護士學校之高級文憑課程（三年全日制）
- 持有香港護士管理委員會簽發的執業證明書
- 持有香港護士管理委員會簽發的註冊／登記證明書
- 操流利廣東話及書寫流暢中英文

個人特質

- 具備照顧及幫助別人的熱誠
- 有耐性、富同理心、處事機敏及勤奮
- 有分析、判斷及決策能力
- 主動，能應付隨時發生的緊急事故
- 具良好人際關係及溝通技巧，能有效地與人合作
- 思想成熟、具獨立處事能力
- 能適應不同的工作環境

物理治療師助理

**類型****Social
社會型****職場體驗**503室
香港基督教
女青年會

工作內容

物理治療師／物理治療助理是醫療專業人員，致力於協助病患者恢復身心健康及最佳身體機能，一般在公共或私人機構工作，他們的工作包括：

- 診斷有關傷患和評估康復進度
- 提供各類物理治療，設計治療性運動
- 運用各類手力治療技術，改善病患
- 協助推行有關保健及復康的公眾教育活動

入職條件

學歷／技能

- 接受理論及實習訓練，並獲得物理治療相關課程訓練／學位
- 在香港物理治療師管理委員會註冊成為正式的物理治療師

個人特質

- 有耐性及理解病患者需要
- 態度樂觀友善
- 有良好溝通技巧

社會工作助理


類型
**Social
社會型**
職場體驗

 606室
香港基督教
女青年會

工作內容

社會工作者的服務範圍觸及不同對象，如青少年、長者、家庭、復康，社區發展等，就不同弱勢社群需要，以個案、小組及社區發展介入手法，結合專業知識，為支援對象提供合適的服務。工作內容包括：

- 了解及分析服務對象／社區需要
- 構思及籌備相關服務或活動
- 撰寫計劃書或申請贊助（如有需要）
- 執行／提供相關輔導、服務或活動
- 建立關係及網絡
- 服務或活動檢討

入職條件

學歷／技能

- 必須修畢由社會工作者註冊局認可課程，並成功註冊
- 良好粵語、一般普通話及英語
- 基本中英文書寫技巧
- 具義工服務經驗為佳

個人特質

- 擅於與人接觸、溝通
- 喜歡幫助、輔導或服務他人
- 能冷靜地處理突發事件
- 具時事及社區觸覺為佳
- 具耐性、合群性

本地船長練習生



類型

Realistic
實務型

職場體驗

402室
天星小輪

工作內容

- 學習渡輪駕駛、船藝及海上避碰規則
- 接受各級本地船舶船長證書備試及附屬技能證書訓練
- 於渡輪上執行甲板崗位工作及實習船上安全實務

入職條件

學歷／技能

- 中三程度
- 懂游泳優先
- 良好視力及適合在本地船舶上工作的體格，需輪班、輪休

個人特質

- 熱愛海上工作
- 虛心學習
- 良好服務態度
- 有志投身本地船舶業

堆場策劃員



類型

Conventional
事務型

職場體驗

405室
現代
貨箱碼頭

工作內容

在貨櫃碼頭工作，負責日常碼頭堆場運作，工作內容包括：

- 按照標準作業程序執行堆場策劃工作
- 管理及監察堆場貨櫃流動
- 確保貨櫃存放位置正確
- 保持堆場操作流暢

入職條件

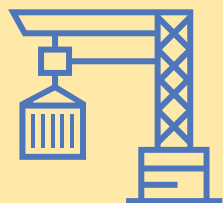
學歷／技能

- 中學文憑試達五科合格，或相同程度
- 具備基本電腦操作知識
- 良好中、英文書寫及會話

個人特質

- 主動、有責任感
- 勤奮好學
- 良好溝通技巧及人際關係
- 團隊合作精神

貨櫃碼頭技術員



類型

Realistic
實務型

職場體驗

303室
現代
貨箱碼頭

工作內容

在貨櫃碼頭工作，負責檢查及維修碼頭設備，工作內容包括：

- 執行有關貨櫃吊重設備之維修及保養工作
- 按工作需要，需輪班工作

入職條件

學歷／技能

- 中學程度及持有電機工程、機械工程或相關課程文憑，或完成相關技工學徒訓練計劃
- 持有效電工牌照及駕駛執照者，可獲優先考慮
- 具備基本電腦操作知識

個人特質

- 良好溝通技巧及人際關係
- 團隊合作精神

程式編寫員



類型

Investigative
探究型

職場體驗

219室
香港基督教
女青年會

工作內容

開發及維護現有系統，可受聘於公司機構或以自僱、購買服務等提供工作：

- 開發桌面及手機應用程式項目
- 開發和維護Web應用程序
- 協助項目的實施
- 進行單元測試和系統測試
- 系統部署、測試、維護系統

入職條件

學歷／技能

- 專上教育／學位課程（電腦／資訊科技）
- 懂C#, Java, ASP.NET, MS SQL, Oracle
- 良好粵語、英語及普通話

個人特質

- 對程式開發感興趣、熱忱並喜歡研發相關工作
- 具分析力及邏輯性強
- 有責任心、處事細心及獨立
- 具解決問題的能力

遊戲程式設計員



類型

Investigative
探究型

職場體驗

502室
香港基督教
女青年會

工作內容

此工作沒有固定的工作地點，可受聘於電腦／遊戲設計公司，或以自僱／創業形式創作不同的程式設計，主要工作：

- 分「遊戲大綱設計」、「人物設定及設計」及「場景設計」三大部份

入職條件

學歷／技能

- 現有職業訓練的認可課程
- 對VR或AR設計有一定認識
- 掌握與電腦系統相關的應用程式及軟件
- 對電腦遊戲有一定認識

個人特質

- 熱誠主動、有創作力、願意嘗試
- 喜歡嘗試新事物及解決疑難
- 具解決問題的能力

會計文員

類型

Conventional
事務型

職場體驗

407室
海港城

工作內容

會計是跨行業的專業，每一間企業、公司、機構等，都會聘用會計專業人員，處理賬務和一般的文職工作。會計文員的工作包括：

- 核對及處理收支單據
- 負責記錄賬目
- 編制簡單財務報表

入職條件

學歷／技能

- 中六程度或以上（香港中學文憑試英文及數學科合格）
- 持LCCI（LEVEL 3）證書
- 具一至兩年相關工作經驗
- 良好的中英文溝通
- 懂得使用MS Office和中文打字

個人特質

- 要細心、有耐性
- 對數字靈敏性高
- 不會抗拒重覆性工作

採購員



類型

Conventional
事務型

職場體驗

407室
現代
貨箱碼頭

工作內容

採購人員通常扮演着公司內部和供應商的「橋樑」和中介人的角色，通過了解公司內部要求，再與供應商洽談購買物料。在香港，不同行業如時裝界、電子產品、食品業等都有採購員的出現。他們必須與時並進，緊貼公司和市場的發展，才能搜羅到需要的原料，製成產品。他們的工作包括：

- 與各部門合作，制定採購策略
- 確保採購策略符合相關程序及指引
- 搜集市場資訊，引入新技術或產品以提高品質或成本效益
- 定期檢閱供應商的表現及情況，維繫合作關係

入職條件

學歷／技能

- 中學畢業，如能具備採購相關證書較有優勢
- 良好中、英文書寫及會話

個人特質

- 主動、充滿活力
- 有誠信，對每件事情和決定都勇於承擔
- 良好分析能力

反思與得着

停一停……

思考……

再出發

今天我參與了：

職業興趣諮詢

1. 透過諮詢及問卷結果，我進一步發掘自己的選科／職業路向是：

2. 我下一步會_____

（做些什麼行動／計劃），向我的理想學科／職業進發

行業體驗

1. 我認識了的兩個行業：

活動令我印象最深刻的地方：

因為：

2. 我發現自己的能力／專長：

● 真人圖書館

1. 嘉賓講者的分享內容，讓我感受最深的地方：

2. 嘉賓講者的分享影響了我在學業或生活上的想法：

● 職志遊樂場

1. 透過6個職業類型的遊戲，我發現自己的能力／專長是：

● 升學就業資訊及工作坊

1. 我掌握到的重要升學就業資訊：

2. 我在工作坊中學會：

校本生涯規劃網站 + 校本手機 App

網站除了有升學、就業、創業資訊、正向故事，還有面試技巧、社交禮儀等自我增值短片，學校亦可加入校本內容，並設有家長區，透過持續更新的內容，讓家長了解何謂生涯規劃、家校合作，協助同學提升競爭力，規劃未來。



「社交禮儀」短片預覽：
<http://goo.gl/8MDjFg>



为了方便家長接收資訊，與子女一起訂立目標，明報教育推出校本生涯規劃 App 服務，讓老師、同學、家長下載校本 App，內容亦與網站完全接軌，並且實時更新，有助增強家長與學校間之互動與溝通，能夠更快、更準確掌握最新資訊，幫助同學成長。



支援 iOS · Android



明報教育出版有限公司
Ming Pao Education Publications Limited



獨一無二的校本生涯規劃書本

老師只須從「點心紙」中選取合適內容，包括升學選科、行業資訊、創業資訊、正向故事，再加入校本內容，例如校長的話、教材、工作紙、相關活動相片等，我們代為排版，採用嶄新富士施樂及快圖美提供的數碼按需列印技術，100本起的微量印刷，學校可自設封面、學生專屬姓名及老師打氣金句，打造一本獨一無二的校本專屬生涯規劃書本。



畢業生追蹤系統

為應對教育局要求學校就中六學生出路進行的統計調查，以及配合中、小學校跟進和分析畢業生升學就業數據，明報教育研發「畢業生追蹤系統」，畢業同學只須在雲端平台輸入和更新相關資料，學校就可以隨時取得最新的畢業生狀況，系統還可輸出各種不同的統計分析報表，方便學校以電子化方法減省行政工作。



WhatsApp 查詢：
9230 5600





 info@projectwecan.com

 www.projectwecan.com

 www.facebook.com/projectwecanhk



明報教育出版有限公司
Ming Pao Education Publications Limited