

目錄

「學校起動」計劃簡介	1
「職」出前路， <i>我做得到！</i> 生涯規劃日	2
程序	4
生涯規劃簡介	6
體驗項目及活動一覽	8
職場體驗行業介紹	9
活動地圖	24
職場體驗行業介紹	26
反思與得着	46
鳴謝	48

「職」出前路，我做得到！

生涯規劃日

為協助同學在未來升學或就業前做好準備，「學校起動」計劃於2015/16年首度推出聯校活動「『職』出前路，我做得到！」生涯規劃日，為同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，啟發他們及早計劃未來。

同學需預先完成職志評估，然後在活動當日透過專業諮詢及輔導，了解自己的性格及職業志向；同時藉活動的重點項目——超過30個的「職場體驗」，從模擬職場情境中，認識不同工作的職責和所需技能；並透過星級講座、真人圖書館、職志遊戲、升學及就業資訊分享等活動，在探索和觀察的過程中，認識各行各業，了解社會上多元的發展機會。

生涯規劃日於每個學年舉辦兩次，本學年分別於2016年11月26日及2017年6月24日，為51間參與學校，近5,000名高中學生舉行活動。生涯規劃日亦特設家長工作坊及職場體驗活動予教師參與，協助學校推行具持續性的生涯規劃項目。



職志評估



專業諮詢及輔導



模擬面試及工作坊



升學及就業資訊



職場體驗



星級講座



家長及教師工作坊



活動程序

日期：2017年6月24日（星期六）

地點：香海正覺蓮社佛教正覺中學

上午活動開始		
09:00 - 10:00	行業體驗（全校課室）、	
10:00 - 11:00	職業興趣諮詢（地下有蓋操場）、	歡迎儀式及星級講座 (2樓禮堂)
11:00 - 11:55	模擬面試 (105 至 106 室)、 工作坊 (108 至 109 室)、 真人圖書館 (315 室)、	家長工作坊 (201 室)、 行業體驗予老師參加 (206 或 306 室)
11:55 - 12:50	職志遊樂場 (115 至 116 室)	
上午活動結束		
下午活動開始		
14:00 - 14:55	行業體驗（全校課室）、	
14:55 - 15:50	職業興趣諮詢（地下有蓋操場）、 工作坊 (107 至 108 室)、 真人圖書館 (315 室)、	家長工作坊 (201 室)、 行業體驗予老師參加 (306 或 414 室)
15:50 - 16:45	職志遊樂場 (115 至 116 室)	
16:45 - 17:40		
下午活動結束		

*活動地圖見24頁

星級講座



余翠怡

- 香港輪椅劍擊運動員，有「輪椅劍后」之稱
- 曾奪得多項世界輪椅錦標賽獎；並代表香港出戰四屆殘疾人奧運會，是殘奧史上獲最多獎牌的女劍手
- 電台及電視台體育節目主持、劍擊運動學院創辦人

真人圖書館



劉盼晞

- 香港跳繩代表隊成員
- 個人總成績世界排名第六



嚴楚碧

- 路向四肢傷殘人士協會會長
- 媒體平面設計師
- 交通意外致殘，體驗社會上作為「殘疾人士」與「健全人士」的分別，致力倡議無障礙設施、關注殘疾婦女權益、推廣生命教育



周佩波

- 社企「加油香港基金有限公司」創辦人，為基層提供優質價廉的日常必需品
- 中學時由內地移民香港，歷經家變、欺凌和貧窮，發奮圖強考上大學，是首位以非Band 1學生入圍香港傑出學生的青年



Andrew Yun

- Youtuber 及「網·想·正·」創辦人
- 2013年開始經營其Youtube 頻道，至今訂閱人數超過10萬，總點擊次數超過3600萬
- 透過YouTube發佈採訪不同行業的人士的影片，幫助年青人尋找適合的路向



Manson Lam & Wilson Pang

- 世界冠軍氣球師
- 於有「氣球界奧斯卡」之稱的世界氣球大賽World Balloon Convention 2016，擊敗來自全球800多名對手

什麼是生涯規劃？

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標，以配合自己的興趣、能力、方向作出升學／就業選擇，制定行動方案並培育自我反思的能力。



約翰蘭德 (John Holland Theory) 職業性向理論

人的職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為實務類(R)、探究類(I)、藝術類(A)、社會類(S)、企業類(E)及常規類(C)等六大類型。若同學的性格、能力、專長、學識、技能等，與工作匹配的話，工作便會更投入，所發揮的效率更高。

根據初步職志評估，我得分最高的類型是：_____

不過，大部分人的職業性向都並非單一類型，而是由兩至三個類型所組成，同時，大部份職業的工作性質和環境亦包含多種特性。因此，我們都應該不只能勝任單一的行業或職位，無須過早局限自己的選擇和發展。



體驗項目／活動一覽

職場體驗

企業 / 機構	職場體驗名稱	地點	頁數
明愛專上學院	非常秘書室	305室	18
金門建築	築夢工程	207室	27
海港城	油出彩虹	401室	32
	會計精算隊	501室	19
	黏出新天地	514室	32
夏利文物業管理	客戶服務360度	405室	31
	物業設備大搜查	406室	29
	物業服務智囊團	406室	30
香港國際航空學院、機場保安有限公司	機場X光隊	206室	12
香港國際航空學院、香港航空地面服務有限公司	航空第一關	206室	13
香港警務處	智勇雙全服務隊	307室	23
唯港薈	心明手定W先生	207室	36
捷成集團	從心客來	308室	43
	妙手車心	308室	45
	車裝潮拜	309室	44
	機器奇兵	408室	41
	銷售物語	409室	42
連卡佛	美出真自我	407室	21
梁黃顧建築師(香港)事務所	夢想創家園	414室	26
馬哥孛羅酒店	眼明手快精英隊	308室	37
	甜品設計師	309室	38
微軟香港	邏輯思維大挑戰	605室	9
美聯集團	地產動力新里程	107室	28
現代貨箱碼頭	巧手藝匠	409室	35
	砌砌疊疊大挑戰	414室	34
太平洋會	美味糕點大師	313室	39
	美的輕體驗	407室	20
天星小輪	大力水手你係得	408室	33
職業訓練局	創出無限「體」	208室	10
	髮型設計學堂	209室	22
香港基督教女青年會	Shake Shake 展才華	306室	40
	幼園遊樂ABC	505室	16
	護理常識闖三關	506室	15
	歷奇旅程第一站	507室	17
	故事達人	508室	14
	創出虛擬世界	509室	11

活動

明愛專上學院	升學資訊	1/F	
職業訓練局	升學資訊	1/F	
香港國際航空學院	學院資訊	1/F	
英皇珠寶	模擬面試	105室	
馬哥孛羅酒店	模擬面試	106室	
畢馬威會計師事務所	職場懶人包	109室	
美聯集團	面試技巧通通識	107室	
香港稅務學會	溝通技巧工作坊	108室	

程式編寫員



類型

Investigative
探究型

邏輯思維大挑戰

605室
微軟香港

工作內容

開發及維護現有系統，可受聘於公司機構或以自僱形式提供以下服務：

- 開發桌面及手機應用程式項目
- 開發和維護Web應用程序
- 協助項目的實施
- 進行單元測試和系統測試
- 系統部署、測試、維護系統

入職條件

學歷／技能

- 專上教育／學位課程（電腦／資訊科技）
- 懂C#, Java, ASP.NET, MS SQL
- 良好粵語、英語及普通話

個人特質

- 對程式開發感興趣、熱忱並喜歡研發相關工作
- 具分析力及邏輯性強
- 有責任心、處事細心及獨立
- 具解決問題的能力

多媒體設計師

類型

Artistic
藝術型

創出無限「體」

208室
職業訓練局



工作內容

隨著社交媒體和數碼技術的迅速發展，多媒體設計成為通訊及網絡世界中一個關鍵的角色。由結合視覺藝術、音樂創作、聲音合成、感光圖像以至到平面創意設計，多媒體已從商業化及藝術化兩層面上影響觀眾觀感，強化社交媒體內容。工作內容包括：

- 影片拍攝及剪輯製作
- 2D/3D動畫製作
- 網頁設計
- 平面設計

入職條件

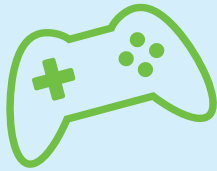
學歷／技能

- 基礎多媒體軟件應用
- 具備電腦編程能力
- 網絡保安知識
- 良好粵語、英語及略懂普通話

個人特質

- 有靈活及多角度思考
- 對新科技有敏銳觸覺
- 有耐性及解難能力
- 具良好溝通和表達技巧

遊戲程式設計員



類型

Investigative
探究型

創出虛擬世界

509室
香港基督教
女青年會

工作內容

此工作沒有固定的工作地點，可受聘於電腦／遊戲設計公司，或以自僱／創業形式創作不同的程式設計，主要工作：

- 分「遊戲大綱設計」、「人物設定及設計」及「場景設計」三大部份

入職條件

學歷／技能

- 現有職業訓練的認可課程
- 對VR或AR設計有一定認識
- 掌握與電腦系統相關的應用程式及軟件
- 對電腦遊戲有一定認識

個人特質

- 熱誠主動、有創作力、願意嘗試
- 喜歡嘗試新事物及解決疑難
- 具解決問題的能力

航空保安督導

類型

Social
社會型

機場X光隊

206室
香港國際航空學院、
機場保安有限公司



工作內容

- 航機搜查
- 旅客及行李安全檢查
- 貨物安全檢查
- 證件檢查
- 機場及客運大樓及飛行區出入管制等

入職條件

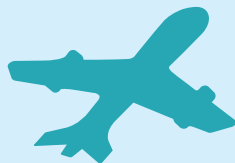
學歷／技能

- 中五程度（內地或海外同等學歷亦可）
- 良好溝通能力

個人特質

- 誠實可靠
- 有責任心

機場顧客服務主任



類型

Realistic
實務型

航空第一關

206室
香港國際航空學院、
香港航空地面服務
有限公司

工作內容

- 遇上航班延誤或中斷時，協助主管處理機場服務及提交報告
- 出席每月的工作小組會議，與主管進行個案研究及檢討相關程序
- 提供地勤服務，包括乘客登機手續及票務、行李處理、資料輸入等
- 出席有關航空安全、票務、電報、客戶服務技巧的研討會、工作坊及培訓課程
- 接待並協助貴賓辦理出入境手續

入職條件

學歷／技能

- 對機場運作及顧客服務有興趣
- 無相關工作經驗亦會考慮
- 良好英語、廣東話及普通話
- 基本電腦操作，如MS Excel and MS Word等
- 願意輪班工作

個人特質

- 積極主動
- 態度誠懇親切，以客為先
- 有責任感

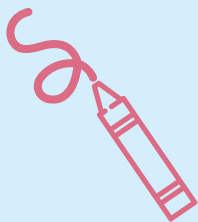
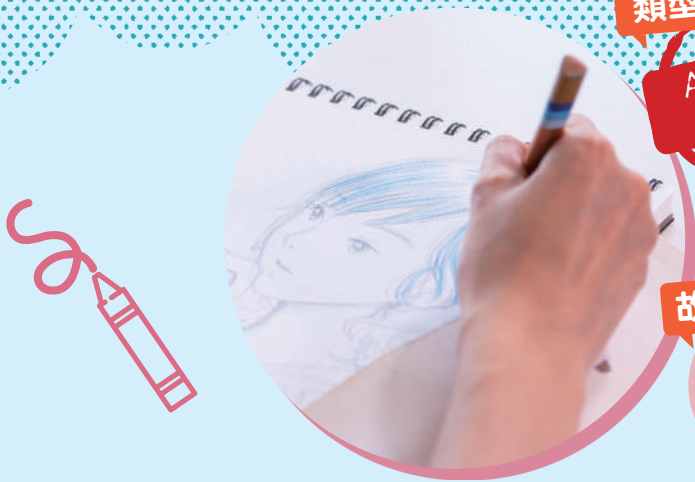
插畫師

類型

Artistic
藝術型

故事達人

508室
香港基督教
女青年會



工作內容

可以在家中工作或受僱於固定機構，工作時間比較有彈性，可以應用在出版業、廣告設計行業及遊戲業等，應用範圍廣泛。作品類型可以以不同方式出現，工作內容包括：

- 出版個人漫畫書及繪本
- 為圖書繪畫封面及插圖
- 為機構提供廣告及遊戲的插圖
- 有機會負責展覽及產品設計

入職條件

學歷／技能

- 曾修讀藝術或設計課程
- 一般沒有特別學歷要求，此行業大多為自僱人士
- 有符合大眾口味的畫風

個人特質

- 有靈活的思想及創意，表達有趣內容吸引讀者
- 有良好時間分配及自律能力，於限時完成工作
- 良好溝通能力，了解客戶對稿件的要求

護士



類型

Social
社會型

護理常識闖三關

506室
香港基督教
女青年會

工作內容

護士分為普通科及精神科兩大主流，當中又有分為登記護士（EN）及註冊護士（RN），兩者的工作性質有別，登記護士必須在註冊護士的監督下，才可執行工作。護士的工作地點主要包括醫院或社區醫護機構。工作內容如下：

- 基本護理工作，如量血壓、洗傷口、派藥、打針、輸血等
- 為病人及其家人提供護理指導、健康教育及輔導
- 觀察和評估病人病情的變化，提供適當治療及跟进
- 制訂及執行適合病人各方面需要的護理計劃及方法

入職條件

學歷／技能

- 登記護士：修畢護士學校之高級文憑登記護士課程（二年全日制）
- 註冊護士：修畢護理學學士學位課程（五年全日制）或護士學校之高級文憑課程（三年全日制）
- 持有香港護士管理委員會簽發的執業證明書
- 持有香港護士管理委員會簽發的註冊／登記證明書
- 操流利廣東話及書寫流暢中英文

個人特質

- 具備照顧及幫助別人的熱誠
- 有耐性、富同理心、處事機敏及勤奮
- 有分析、判斷及決策能力
- 主動，能應付隨時發生的緊急事故
- 具良好人際關係及溝通技巧，能有效地與人合作
- 思想成熟、具獨立處事能力
- 能適應不同的工作環境

幼稚園教師



類型

Social
社會型

幼稚園遊樂ABC

505室
香港基督教
女青年會

工作內容

主要為六歲以下的幼兒提供照顧及教育服務，一般在幼兒教育機構工作，工作包括：

- 撰寫教案並教授幼兒基本知識，包括音樂、美勞、體育
- 帶領幼兒從遊戲中學習，培養群體精神
- 觀察及分析幼兒的社交、體力及智力的發展
- 與家長討論幼兒的成長及學習進度問題

入職條件

學歷／技能

- 持有學前教育文憑（CE）或學位
- 持有教育局的幼兒教師註冊証
- 具備一些專長，如美術或音樂

個人特質

- 喜歡與小孩子相處
- 有愛心、耐性及良好的表達能力

歷奇導師

類型

Social
社會型



歷奇旅程第一站

507室
香港基督教
女青年會

工作內容

歷奇導師主要負責帶領不同的活動，讓參加者安全地進行體驗活動。導師透過觀察及分享，引領參加者思考更多，令他們最終能得以學習及成長，工作內容包括：

- 協助準備活動物資
- 帶領參加者體驗歷奇活動
- 推動參加者進行經驗總結及反思
- 須於室內、室外、高空或水上進行工作（視乎導師提供服務而定）

入職條件

學歷／技能

- 中六畢業或以上
- 須持有效急救證書
- 歷奇活動多樣化，因此證書亦多不勝數，沒有相關項目證書，就未必可以帶領有關活動
- 現時坊間歷奇課程大多包括認可機構頒發的有效領袖或教練證書，如：低結構歷奇、高結構歷奇、沿繩下降、運動攀登、山藝遠足等等

個人特質

- 小心謹慎：歷奇活動具一定危險性，活動安全有賴導師
- 體能良好：既要攀山涉水，又要照顧參加者，體能必不可差
- 說話流利：無論講解安全指引或是活動總結，必須簡單清楚
- 具領導能力及親和力：團結及推動參加者面對挑戰

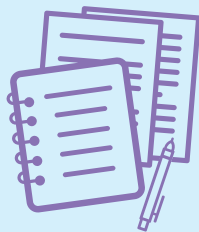
公司秘書

類型

Enterprising
企業型

非常秘書室

305室
明愛
專上學院



工作內容

公司秘書是持有專業資格的公司治理專才，可擔任董事會秘書或其他高級管理職位。工作地點如商業企業、金融行業、證券市場等。

- 組織並協助董事會議和股東大會的舉行
- 協調上市公司的年度報告（年報）的製作
- 確保公司遵守法律法規
- 聯絡證券交易所、證券及期貨事務監察委員會（證監會）
- 為董事會建議公司治理的最佳實踐

入職條件

學歷／技能

- 具備財務、管理、法律等專業知識
- 良好的人際溝通
- 取得香港特許秘書公會認可的特許秘書專業資格證書
- 良好的中英文語言水平

個人特質

- 專業的工作態度，良好的職業道德和個人品質
- 分析和思考能力強
- 良好的組織能力
- 團隊合作精神
- 能夠積極主動地獨立工作

會計文員

類型

Conventional
事務型

會計精算隊

501室
海港城



工作內容

會計是跨行業的專業，每一間企業、公司、機構等，都會聘用會計專業人員，處理賬務和一般的文職工作。會計文員的工作包括：

- 核對及處理收支單據
- 負責記錄賬目
- 編制簡單財務報表

入職條件

學歷／技能

- 中六程度或以上（香港中學文憑試英文及數學科合格）
- 持LCCI（LEVEL 3）證書
- 具一至兩年相關工作經驗
- 良好的中英文溝通
- 懂得使用MS Office和中文打字

個人特質

- 要細心、有耐性
- 對數字靈敏性高
- 不會抗拒重覆性工作

美容師



類型

Realistic
實務型

美的輕體驗

407室
太平洋會

工作內容

為客人提供優質美容相關療程，從而建立良好及長久的關係。工作內容包括：

- 面部美容及身體按摩
- 修手指甲及腳指甲
- 脫毛
- 電眼睫毛

入職條件

學歷／技能

- 一年或以上從事美容的工作經驗
- 持有認可機構發出的美容證書
- 出色的人際關係及溝通技巧
- 良好粵語及英語

個人特質

- 正面、友善及專注
- 注重儀表、整齊清潔
- 主動及獨立

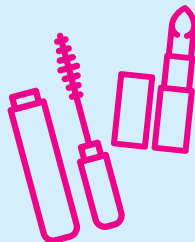
美妝顧問

類型

Artistic
藝術型

美出真自我

407室
連卡佛



工作內容

- 要充分了解化妝和護膚的最新趨勢和產品，以便為顧客提供專業的指導
- 聯絡客戶有關最新服務，以及化妝品和促銷活動的最新資訊
- 積極擴大客戶群。建立化妝品數據庫，積極與尊貴顧客溝通以了解他們的需求並提供個人化的服務
- 主動與所有顧客建立良好關係，以便提升服務質素
- 跟進所有售後服務活動，例如提供禮品包裝，預約服務及感謝卡

入職條件

學歷／技能

- 最少兩年美容化妝行業的工作經驗
- 有化妝師/護膚治療師背景更佳
- 積極主動，懂英語及普通話者優先考慮
- 具有基本電腦操作知識能力

個人特質

- 對化妝和護膚有濃厚興趣，充分了解有關最新趨勢和產品
- 有規律，能執行例行標準程序的工作
- 有耐心、熱誠、外向
- 以顧客為中心的服務態度
- 積極主動

髮型設計師

類型

Social
社會型

髮型設計學堂

209室
職業訓練局



工作內容

在髮廊工作，為顧客進行髮型設計，以及提供頭髮護理服務。一般而言，髮型設計師的工作包括：

- 髮型設計
- 電髮、染髮、洗髮、吹髮、剪髮、駁髮
- 頭髮護理
- 晚裝髮型設計

入職條件

學歷／技能

- 已接受專業訓練為佳
- 具備相關工作經驗為佳

個人特質

- 具積極工作態度
- 具責任感
- 具良好溝通能力

警員



類型

Social
社會型

智勇雙全服務隊

307室
香港
警務處

工作內容

警察打擊罪案，維持法紀，必須經過嚴格和專業的訓練。警員成功投考警隊後，隨即進入警察學院受訓，畢業後會被派到不同崗位工作。

- 接受為期27星期的基礎訓練，包括警務程序、法例、步操、體能訓練、戰術、武器運用和急救等
- 成功修畢基礎訓練之警員會獲得香港資歷架構認可的第四級別之「學警警務專業文憑」（與副學士學位或高級文憑相同級別）
- 畢業後會被調往不同部門工作，如軍裝部、交通部、刑事部或水警，並要穿著制服及輪班當值

入職條件

學歷／技能

- 必須是香港特別行政區永久性居民及在港居留七年或以上
- 在香港中學文憑考試五科考獲第2級或以上成績，香港中學文憑考試英國語文科及中國語文科考獲第2級或以上成績
- 男性投考人身高最少1.63米及體重50公斤；女性投考人身高最少1.52米及體重42公斤
- 視力良好，在不配戴矯視工具下，通過初步視力測試

個人特質

- 性格成熟
- 體格良好
- 有自信心
- 良好溝通能力

Shape Our Future: *WeCan!*

「職」出前路，*我*做得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日
Project *WeCan* Career Exploration Day

2/F 禮堂



Project *WeCan*
「學校起動」計劃

「職」出前路，
*我*做得到！

「學校起動」計劃
生涯規劃日



歡迎儀式及星級講座

115

職志遊樂場



116

資訊區

WeCan同學會分享——轉一轉·大學見

升學及其他資訊



職志諮詢區

RIASEC

6/F

605

邏輯思維大挑戰



501

(上午) 會計精算隊



505

幼稚園遊樂 ABC



5/F

401

油出彩虹



405

(上午) 客戶服務 360 度

(上午)
(下午)



4/F

305

非常秘書室



3/F

201

(11:15 及 15:00)

家長工作坊



2/F

105

(上午) 模擬面試



1/F



<p>506 常識闖三關</p>		<p>507 歷奇旅程第一站</p>		<p>508 故事達人</p>		<p>509 創出虛擬世界</p>		<p>514 黏出新天地</p>			
<p>406 物業服務智囊團 物業設備大搜查</p>		<p>407 (上午) 美的輕體驗 (下午) 美出真自我</p>		<p>408 (上午) 大力水手你係得 (下午) 機器奇兵</p>		<p>409 (上午) 巧手藝匠 (下午) 銷售物語</p>		<p>414 (上午) 砌砌疊疊大挑戰 (下午) 夢想創家園</p>			
<p>306 ke Shake 展才華</p>		<p>307 智勇雙全服務隊</p>		<p>308 (上午) 眼明手快精英隊 (下午) 從心客來 妙手車心</p>		<p>309 (上午) 甜品設計師 (下午) 車裝潮拜</p>		<p>315 真人圖書館</p>		<p>313 (上午) 美味糕點大師</p>	
<p>206 機場 X 光隊 航空第一關</p>		<p>207 (上午) 築夢工程 (下午) 心明手定 W 先生</p>		<p>208 創出無限「體」</p>		<p>209 髮型設計學堂</p>					
<p>106 (上午) 地產動力新里程 (下午) 面試技巧通通識</p>		<p>107 溝通技巧工作坊</p>		<p>108 職場懶人包</p>				<p>場地提供 香海正覺蓮社佛教正覺中學</p>			

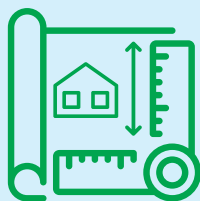
建築師助理

類型

Artistic
藝術型

夢想創家園

414室
梁黃顧
建築師(香港)
事務所



工作內容

在建築師樓工作，按照相關法規策劃、設計、統籌及監督建築工作，建築師助理工作包括：

- 設計各類建築物
- 準備藍圖的設計圖則及規格
- 監督工程以確保落成的建築物符合圖則及有關的建築條例
- 處理龐大工程時與其他專業顧問緊密合作並統籌整項工程

入職條件

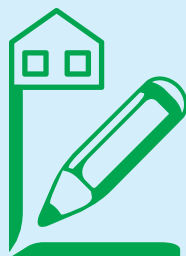
學歷／技能

- 完成認可之建築學士學位，實習兩年，再考取建築師資格
- 成為香港建築師學院會員或具備同等資格
- 須使用相關軟件如AutoCAD、Photoshop和Illustrator等等

個人特質

- 富創作力及想像力
- 須具備良好的判斷力及理解能力
- 有良好的溝通技巧及人際關係
- 關注四周環境及社會動態

技術員



類型

Realistic
實務型

築夢工程

207室
金門建築

工作內容

在港九新界各區地盤工作，包括在機電、屋宇裝備或樓宇、木土、地基工程方面，協助地盤施工工序及跟進工程進度等工作。

入職條件

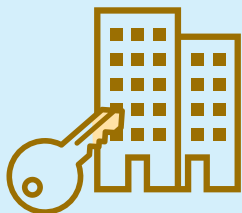
學歷／技能

- 中三或以上程度
- 操流利廣東話及略懂英語

個人特質

- 具積極工作態度
- 良好溝通及人際技巧
- 有責任感及主動性
- 團隊精神

地產代理分區主管



類型

Enterprising
企業型

地產動力新里程

107室
美聯集團

工作內容

- 執行及監控轄下地區之人力資源管理狀況，提升前線績效
- 監察及提升轄下區域之前線業績，訂立生意目標、策略及執行方案等以提升盈利
- 執行及監控轄下地區之市場戰略狀況，加強企業品牌宣傳，提升區內競爭力
- 監察及確保下級在提供物業代理服務時均嚴格遵守地產代理監管局之指引及規例，以減低違規風險

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 持有效地產代理牌照
- 具地產代理工作經驗
- 良好溝通技巧

個人特質

- 勇於接受挑戰
- 具團隊精神
- 勤奮上進
- 富工作熱誠
- 富責任感

大廈主管

類型

Conventional
事務型

物業設備大搜查

406室
夏利文物業
管理



工作內容

處理大廈一般事務，並擅於與人溝通，能與客戶建立良好關係。工作內容包括：

- 處理大廈保安服務
- 接待客戶及解答顧客查詢
- 提供各項禮賓服務
- 協調承辦商／維修商之日常運作

入職條件

學歷／技能

- 中三程度
- 熟悉大廈運作
- 具中文及英文書寫能力
- 能操簡單英語
- 懂使用電腦

個人特質

- 誠實正直
- 有良好體格，需輪班及長期站立或巡邏
- 擅與人溝通

物業管理助理



類型

Conventional
事務型

物業服務智囊團

406室
夏利文物業
管理

工作內容

物業管理是指以專業的知識和管理技巧，為業戶提供良好的環境空間。服務範圍涵蓋住宅、寫字樓、商場、會所等。工作內容包括：

- 負責物業的設施管理及日常運作
- 協助處理電話查詢及投訴，提供優質客戶服務
- 協助大廈的物資訂購，倉存管理
- 檢查各項大廈設施及環境，安排跟進保養維修及清潔

入職條件

學歷／技能

- 中五程度
- 操流利廣東話、懂英語會話及普通話
- 懂基本電腦操作，需協助一般文書工作

個人特質

- 主動積極、有責任感
- 良好溝通能力

顧客服務主任



類型

Conventional
事務型

客戶服務360度

405室
夏利文物業
管理

工作內容

客戶服務不單要處理顧客的查詢，還要提供適合、準確的資訊，細心聆聽和照顧顧客所需。顧客服務主任的工作包括：

- 為客戶提供物業查詢服務
- 接聽客戶電話及解答問題
- 提供優質客戶服務
- 一般資料處理

入職條件

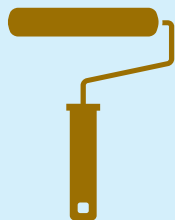
學歷／技能

- 中五程度
- 能操流利廣東話、懂英語會話及普通話
- 懂基本電腦操作及中文輸入

個人特質

- 性格開朗、有耐性
- 良好溝通能力

維修技術員 / 油漆師傅



油出彩虹

401室
海港城



類型

Realistic
實務型

黏出新天地

514室
海港城

工作內容

任何建築物都要定期維修、保養，才能確保樓宇安全穩固。作為維修技術員，不時要與「風、火、水、電」打交道，保持及持續改善物業功能和安全。工作內容包括：

負責商業大廈樓宇設施／機電設備運作、維修及保養（中央冷氣、消防、電力及供排水等系統）、泥水、油漆及木工等

入職條件

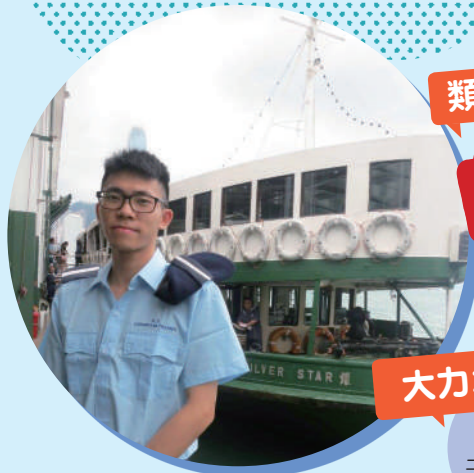
學歷／技能

- 中三程度或以上
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照，如A牌（電工）、R牌（冷氣）、有效平安卡

個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具

本地船長練習生



類型

Realistic
實務型

大力水手你係得

408室
天星小輪

工作內容

- 學習渡輪駕駛、船藝及海上避碰規則
- 接受各級本地船舶船長證書備試及附屬技能證書訓練
- 於渡輪上執行甲板崗位工作及實習船上安全實務

入職條件

學歷／技能

- 中三程度
- 懂游泳優先
- 良好視力及適合在本地船舶上工作的體格，需輪班、輪休

個人特質

- 熱愛海上工作
- 虛心學習
- 良好服務態度
- 有志投身本地船舶業

堆場策劃員



類型

Conventional
事務型

砌砌疊疊大挑戰

414室
現代
貨箱碼頭

工作內容

在貨櫃碼頭工作，負責日常碼頭堆場運作，工作內容包括：

- 按照標準作業程序執行堆場策劃工作
- 管理及監察堆場貨櫃流動
- 確保貨櫃存放位置正確
- 保持堆場操作流暢

入職條件

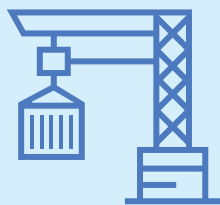
學歷／技能

- 中學文憑試達五科合格，或相同程度
- 具備基本電腦操作知識
- 良好中、英文書寫及會話

個人特質

- 主動、有責任感
- 勤奮好學
- 良好溝通技巧及人際關係
- 團隊合作精神

貨櫃碼頭技術員



類型

Realistic
實務型

巧手藝匠

409室
現代
貨箱碼頭

工作內容

在貨櫃碼頭工作，負責檢查及維修碼頭設備，工作內容包括：

- 執行有關貨櫃吊重設備之維修及保養工作
- 按工作需要，需輪班工作

入職條件

學歷／技能

- 中學程度及持有電機工程、機械工程或相關課程文憑，或完成相關技工學徒訓練計劃
- 持有效電工牌照及駕駛執照者，可獲優先考慮
- 具備基本電腦操作知識

個人特質

- 良好溝通技巧及人際關係
- 團隊合作精神

餐飲服務員



類型

Enterprising
企業型

心明手定W先生

207室
唯港薈

工作內容

在酒店餐廳或酒吧工作，為客人提供各式各樣的餐飲服務。一般工作包括：

- 接待客人
- 餐具準備及清潔工作
- 處理客人帳單
- 調製飲品（只限調酒師）

入職條件

學歷／技能

- 操流利廣東話
- 操基本英語及普通話

個人特質

- 對酒店業有熱誠
- 有充份自信
- 對客人的需要反應靈敏
- 良好溝通技巧
- 有責任心

房務員



類型

Realistic
實務型

眼明手快精英隊

308室
馬哥孛羅
酒店

工作內容

在酒店客房樓層工作，保持客人房間整潔度合乎酒店標準。房務員的工作包括：

- 確保酒店客房及樓層清潔衛生
- 補充酒店客房內的物品及整理床舖，清潔洗手間、浴缸及廁所
- 為客人提供服務及滿足客人的需要

入職條件

學歷／技能

- 中學程度／曾接受酒店營運職業訓練可獲優先考慮
- 操流利廣東話，略懂英語及普通話

個人特質

- 殷勤關注
- 服務導向性
- 有責任心
- 細心積極
- 願意輪班工作
- 可以應付繁忙的工作時間表

廚師

**類型****Realistic
實務型****甜品設計師**309室
馬哥孛羅
酒店

工作內容

在廚房工作，按照食物安全及衛生標準製作及設計出不同菜式，並負責食品製作的過程。廚師的工作包括：

- 負責廚房出品及有關準備工作
- 確保廚房安全運作及清潔
- 負責訂貨及存貨工作

入職條件

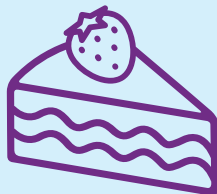
學歷／技能

- 中學學歷／曾修讀烹調課程或具相關工作經驗優先
- 具基本烹飪知識
- 操流利廣東話及略懂英語

個人特質

- 對烹飪有熱誠
- 殷勤關注
- 注重個人衛生
- 具良好學習態度

糕餅師



類型

Realistic
實務型

美味糕點大師

313室
太平洋會

工作內容

糕餅師的工作地方並不限於餅店，目前不同機構如酒店、餐廳、咖啡店、甜品店等，都需要糕餅師，以製作精美的甜品予客人享用，工作內容包括：

- 根據不同宴會或私人派對要求，供應所需甜品款式及數量
- 預備及確保食材充足
- 工作程序符合ISO22000認證的要求
- 保持工作間衛生

入職條件

學歷／技能

- 三至四年從事糕餅製作之經驗
- 完成有關文憑／證書課程
- 對烘焙方法、用具及步驟有良好理解

個人特質

- 對糕餅製作有興趣，具天份及創意
- 團隊精神
- 細心及專注力強

調酒師



類型

Social
社會型

Shake Shake 展才華

306室
香港基督教
女青年會

工作內容

調酒是指混合不同酒類和飲料，調製出特色飲品。近年越來越多高級會所、酒吧開業，加上港人的品酒能力提高，市場對調酒師的需求大增。調酒師的工作如髮型師和廚師一樣：

- 需要像髮型師般和客人溝通，以了解他／她心儀的髮型（透過溝通以了解客人的想法和口味）
- 又要像廚師，需要有烹調技巧，煮出美味的菜式（亦即調出合客人口味的雞尾酒／飲品）
- 主要在晚上工作，但除了酒吧以外，也有餐廳或酒店裏有早班或午班的調酒師

入職條件

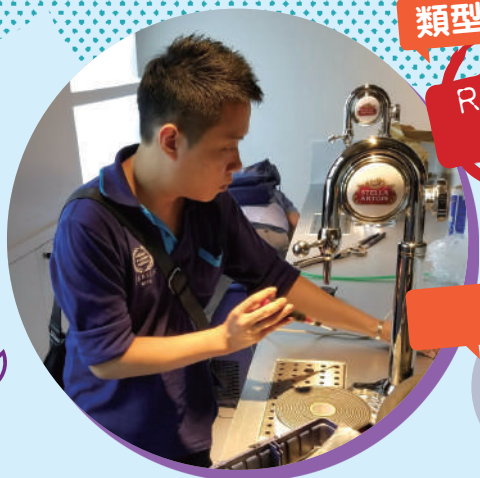
學歷／技能

- 調酒師不需要任何牌照
- 坊間會有機構主辦相關課程，除了學習調酒知識和技巧外，並有花式調酒技巧，可藉此與客人打開話題
- 同時也可邊做邊學

個人特質

- 需有良好工作態度，正確地運用酒精
- 處事細心，容易了解客人喜好
- 願意和人溝通

生啤機技術員



類型

Realistic
實務型

機器奇兵

408室
捷成集團

工作內容

- 於餐廳或活動場地安裝及拆卸啤酒製冷機
- 清洗及維修保養生啤機機件
- 處理顧客有關生啤品質的查詢及投訴
- 需要戶外，晚間及假期當值工作

入職條件

學歷／技能

- DSE程度或以上
- 持有電單車/私家車/輕型貨車駕駛執照者優先
- 具冷氣維修證書/氣體焊接證書/電工A牌優先
- 操流利廣東話，略懂英語

個人特質

- 獨立、自律
- 良好的時間管理，能及時處理工作
- 細心、勤力及樂於學習
- 具有良好溝通技巧

啤酒營業代表



類型

Enterprising
企業型

銷售物語

409室
捷成集團

工作內容

- 負責產品的銷售工作
- 提高產品銷售業績
- 建立新客戶及改善店舖銷售數量
- 協助市場推廣活動
- 於銷售後處理收賬事宜
- 與客戶建立良好業務關係

入職條件

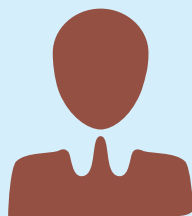
學歷／技能

- DSE程度或以上
- 良好溝通及銷售技巧
- 基本電腦操作，如Microsoft Excel, Word及Powerpoint等等

個人特質

- 具責任感、自律及高度誠信
- 積極及主動性強
- 擅於數字分析

客戶服務主任 (售後服務)



類型

Conventional
事務型

從心客來

308室
捷成集團

工作內容

客戶服務主任負責迎接客戶，提供前檯服務、處理電話預約查詢及產品推廣，管理所負責領域的接待工作及與之相關的所有事務。

- 在維修中心為客戶提供顧客服務
- 處理電話預約、客戶查詢及投訴
- 產品推廣及活動支援
- 一般文書處理及保持工作區域整潔

入職條件

學歷／技能

- 中五以上學歷，具備兩年相關工作經驗
- 具備汽車或酒店業之工作經驗者優先
- 能寫及講流利中、英文及普通話
- 需良好的電腦操作技巧中文打字

個人特質

- 以客為先，能在壓力下工作
- 良好溝通能力
- 有責任感

車身噴漆技術員



類型

Realistic
實務型

車裝潮拜

309室
捷成集團

工作內容

車身噴漆技術員必須保證能及時提供所有售後服務，保持服務品質，並要按照既定的標準對汽車進行診斷、保養和修理。

- 準備所需配件和維修耗材、提供維修保養服務
- 確保工作環境及設備清潔
- 指導並監督學徒的日常工作

入職條件

學歷／技能

- 中三或以上程度，具三年車身維修/噴油經驗
- 已完成三/四年汽車學徒訓練課程
- 必須持有第1及2類車牌並有良好駕駛記錄
- 能操簡單英語
- 懂基本電腦操作

個人特質

- 有責任感
- 良好工作態度
- 良好溝通能力
- 願意超時工作

機械維修學徒



類型

Realistic
實務型

妙手車心

308室
捷成集團

工作內容

學徒在實習期間與技師一起制定實習期工作計畫，在技師的安排下參與維修服務，按照能力發展計畫參加各項培訓及指導。

- 按照技師工作分配及安排，準備待修的車輛及領取維修物料
- 清潔所有使用過的工具、設備及工作區，並將工具及設備按規定正確擺放
- 依照計畫參加各項培訓、指導、自學活動等

入職條件

學歷／技能

- 具一年汽車維修經驗更佳
- 懂書寫並操流利粵語，能閱讀英文更佳
- 懂基本電腦操作

個人特質

- 有責任心及上進心
- 良好工作態度
- 良好溝通能力

反思與得着

停一停……

思考……

再出發

今天我參與了：

職業興趣諮詢

1. 透過諮詢及問卷結果，我進一步發掘自己的選科／職業路向是：

2. 我下一步會_____

（做些什麼行動／計劃），向我的理想學科／職業進發

行業體驗

1. 我認識了的兩個行業：

活動令我印象最深刻的地方：

因為：

2. 我發現自己的能力／專長：

真人圖書館

1. 嘉賓講者的分享內容，讓我感受最深的地方：

2. 嘉賓講者的分享影響了我在學業或生活上的想法：

職志遊樂場

1. 透過6個職業類型的遊戲，我發現自己的能力／專長是：

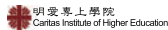
升學就業資訊及工作坊

1. 我掌握到的重要升學就業資訊：

2. 我在工作坊中學會：

參與企業 / 機構

特別鳴謝以下企業及機構提供行業體驗、模擬面試、工作坊等活動：



活動場地

特別鳴謝香海正覺蓮社佛教正覺中學提供場地。



獨一無二的校本生涯規劃書本

老師只須從「點心紙」中選取合適內容，包括升學選科、行業資訊、創業資訊、正向故事，再加入校本內容，例如校長的話、教材、工作紙、相關活動相片等，我們代為排版，採用嶄新富士施樂及快圖美提供的數碼按需列印技術，100本起的微量印刷，學校可自設封面、學生專屬姓名及老師打氣金句，打造一本獨一無二的校本專屬生涯規劃書本。



畢業生追蹤系統

為應對教育局要求學校就中六學生出路進行的統計調查，以及配合中、小學校跟進和分析畢業生升學就業數據，明報教育研發「畢業生追蹤系統」，畢業同學只須在雲端平台輸入和更新相關資料，學校就可以隨時取得最新的畢業生狀況，系統還可輸出各種不同的統計分析報表，方便學校以電子化方法減省行政工作。



<http://www.mpep.com.hk>

電話：2515 5600 傳真：(852) 2595 1115 電郵：marketing@mpep.com.hk

地址：香港柴灣嘉業街18號明報工業中心A座15樓

WhatsApp 查詢：
9230 5600



✉ info@projectwecan.com

🌐 www.projectwecan.com

📘 www.facebook.com/projectwecanhk