



Project WeCan  
「學校起動」計劃

# Shape Our Future: WeCan! 「職」出前路，我做得得到！

26<sup>th</sup> Jan  
2019



「學校起動」計劃  
生涯規劃日

Project WeCan  
Career Exploration Day

[www.projectwecan.com](http://www.projectwecan.com)

[info@projectwecan.com](mailto:info@projectwecan.com)

[projectwecan](https://www.instagram.com/projectwecan)

[www.facebook.com/projectwecanhk](https://www.facebook.com/projectwecanhk)

出版



姓名： \_\_\_\_\_

贊助單位

協辦單位

學校： \_\_\_\_\_





**Project WeCan**  
「學校起動」計劃

## 目錄

「學校起動」計劃簡介	4
「職」出前路·我做得到! 生涯規劃日	6
活動程序	8
星級講座及真人圖書館	9
職場面試小Tips	11
甚麼是生涯規劃?	12
體驗項目及活動一覽	14
職場體驗行業介紹	16
活動地圖	22
職場體驗行業介紹	24
反思與得着	38
「精彩時刻@生涯規劃日」Instagram攝影小遊戲	41
鳴謝	42



Project WeCan  
「學校起動」計劃

## 「學校起動」計劃簡介

「學校起動」計劃於2011年推出，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。

計劃為每間參與學校配對一間夥伴機構，透過與學校跨年緊密合作，夥伴機構為學校提供財政和義工上的重點支援。計劃亦籌辦各類聯校活動，開放予所有參與計劃的學校參加，促進互相學習和交流。

隨着計劃不斷拓展，至2018/19學年，已有48間企業、5間大學、5間領事館及10間其他機構參與，獲支援的中學增至76間，受惠學生多達66,000人。



## 「學校起動」計劃2018/19夥伴

### 企業夥伴



### 領事館夥伴



### 大學夥伴



### 其他夥伴





Project WeCan  
「學校起動」計劃

# 「職」出前路，我做得到！ 生涯規劃日

為協同學在未來升學或就業前做好準備，「學校起動」計劃於2015/16年首度推出聯校活動「『職』出前路，我做得到！」生涯規劃日，為同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，啟發他們及早計劃未來。

同學需預先完成職志評估，然後在活動當日透過專業諮詢及輔導，了解自己的性格及職業志向；同時藉活動的重點項目——「職場體驗」，從模擬職場情境中，認識不同工作的職責和所需技能；並透過「星級講座」、「真人圖書館」、「升學及就業資訊」分享等活動，在探索和觀察的過程中，認識各行各業，了解社會上多元的發展機會。

本年的生涯規劃日是第四年舉辦，安排了多個「職場體驗」，讓76間參與學校，超過5,000名高中學生透過活動認識職場的發展趨勢。生涯規劃日亦特設家長工作坊及職場體驗活動予家長及教師參與，協助學校推行具持續性的生涯規劃項目。



## 生涯規劃日 7個活動元素

職志評估



職場體驗



升學及  
就業資訊



專業諮詢  
及輔導



星級講座/  
真人圖書館



模擬面試  
及工作坊



家長及教師  
工作坊

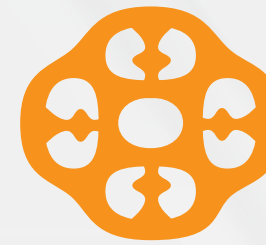


## 活動程序

日期：2019年1月26日（星期六）

地點：香港職業訓練局青年學院（邱子文）

上午活動開始		
09:00 – 10:00		
10:00 – 11:00	職場體驗（全校課室）、 模擬面試、工作坊（105, 106, 111室）、 職業興趣諮詢、資訊區（地下操場）、	歡迎儀式及星級講座 （2樓禮堂）
11:00 – 11:55	真人圖書館（109室）、 職志遊樂場（202-204室）	家長工作坊（G18室）、 職場體驗予老師參加
11:55 – 12:50		
上午活動結束		
下午活動開始		
14:00 – 14:45	職場體驗（全校課室）、	
14:45 – 15:30	模擬面試、工作坊（105, 106, 111室）、 職業興趣諮詢、資訊區（地下操場）、	家長工作坊（G18室）、 職場體驗予老師參加
15:30 – 16:15	真人圖書館（109室）、	
16:15 – 17:00	職志遊樂場（202-204室）	
下午活動結束		



## 成功有「鑰」Chit-Chat Session

講者：**洪丕正先生**

渣打銀行大中華及北亞地區行政總裁、零售銀行及財富管理業務行政總裁

**黃華燦先生**

華德會計師事務所合夥人

主持人：**吳天海先生**

「學校起動」計劃委員會主席



**莫宛瑩小姐**

- 香港武術運動員
- 曾獲選為「傑出青少年運動員」
- 2017年勇奪世界大學運動會女子太極拳/太極劍全能銅牌
- 2018年首次出戰亞洲運動會，奪得女子太極拳及太極劍全能銀牌



劉盼晞 | 分享時間：09:00-10:00  
• 香港跳繩代表隊成員



Andrew Yun | 分享時間：11:00-11:55  
• Youtuber 及「網·想·正」創辦人

嚴楚碧 | 分享時間：11:55-12:50  
• 路向四肢傷殘人士協會會長

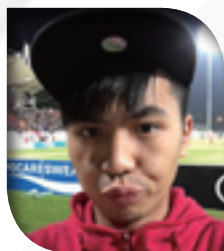


Manson Lam | 分享時間：14:00 -14:45  
• 世界冠軍氣球師



Wilson Pang  
• 世界冠軍氣球師

Jonathan Cheung | 分享時間：14:45-15:30  
• 網絡媒體公司WHIZOO主播及項目經理



黃浩賢 | 分享時間：15:30-16:15  
• 翱陽體育會CEO及教練

李浩翔 | 分享時間：16:15-17:00  
• 香港花式劍球協會會長



## 👍 職場面試小Tips

### 面試當天

- 外型打扮：  
整潔、乾淨、得體
- 言談舉止：  
面帶笑容、口齒清晰、說話有力
- 態度精神：  
神采煥發、彬彬有禮、積極樂觀、  
開朗有勁

### 面試前的準備

- ✓ 收集應徵企業之相關資訊
- ✓ 瞭解應徵之工作內容及其應具備條件
- ✓ 準備整潔合宜的衣著及必備文具
- ✓ 預演模擬面試之Q & A

### 面試時,常被問到的問題

- 請自我介紹 (中英文)
- 為何選擇這份工作?
- 你有問題想進一步瞭解嗎?

# 甚麼是生涯規劃?

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達致人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標，以配合自己的興趣、能力、方向作出升學/就業選擇，制定行動方案並培育自我反思的能力。



## 約翰霍蘭德 職業性向理論

### John Holland Theory

人的職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為**實務型(R)**、**探究型(I)**、**藝術型(A)**、**社會型(S)**、**企業型(E)**及**事務型(C)**等六大類型。若同學的性格、能力、專長、學識、技能等，與工作匹配的話，工作便會更投入，所發揮的效率亦會更高。

根據初步職志評估，  
我得分最高的類型是：

不過，大部份人的職業性向都並非單一類型，而是由2至3個類型所組成，同時大部份職業的工作性質和環境亦包含多種特性。因此，我們都應該不只能勝任單一的行業或職位，無須過早局限自己的選擇和發展。

#### 實務型 (Realistic) **R**

- 工作特質**
- 偏好具體實際而不抽象的工作任務
  - 喜歡投身於使用機械技術、操作工作或物件等行業
- 個人特質**
- 循規蹈矩
  - 直接
  - 坦率
  - 堅持

#### 社會型 (Social) **S**

- 工作特質**
- 擅長與人際關係溝通有關之行業，希望能幫助別人
  - 偏向避免使用工具、機械性的工作
- 個人特質**
- 友善
  - 有領導能力
  - 懂得體諒別人
  - 樂於助人
  - 有耐性

#### 探究型 (Investigative) **I**

- 工作特質**
- 擅長研究及處理數據、對數學及科學化的問題較易掌握
  - 偏向避免做領導、銷售及說服別人的工作
- 個人特質**
- 分析力強
  - 謹慎
  - 看重理性及邏輯思維
  - 有科學頭腦
  - 好奇心強

#### 企業型 (Enterprising) **E**

- 工作特質**
- 擅長公開演說、有效地計劃、組織、領導和控制資源
  - 偏向從事策劃、行政管理和商務專業的工作
- 個人特質**
- 富冒險精神
  - 好交際
  - 精力充沛
  - 有自信
  - 樂觀外向

#### 藝術型 (Artistic) **A**

- 工作特質**
- 擅長創作及藝術方面或表達個人意念有關的工作
  - 偏向避免服從性、重複性較高的工作
- 個人特質**
- 富創造力
  - 崇尚美學
  - 對新鮮事物包容性較強
  - 直覺型思考
  - 不喜歡受約束

#### 事務型 (Conventional) **C**

- 工作特質**
- 擅長處理數字、記錄，做事有計劃、有秩序
  - 偏向避免無指引的工作
- 個人特質**
- 謹慎
  - 善於執行指引
  - 欠想像力
  - 做事有系統
  - 按部就班

# RIASEC

## 體驗項目 / 活動一覽

職業	職場體驗項目	企業/機構	地點	頁數
R	見習飛機維修員	飛機醫生 香港國際航空學院 香港飛機工程有限公司	303	16
	助理飛機維修員	一飛一醫隊 香港國際航空學院 中國飛機服務有限公司	303	16
	小型工具車輛司機	航空Driver Man 香港國際航空學院 怡中航空服務有限公司	407	17
	見習騎師學員	與馬同行 香港賽馬會見習騎師學校	104	17
	本地船長練習生	大力水手你係得 天星小輪	103	18
	維修技術員	黏出新天地 海港城	506	18
	貨櫃碼頭技術員	巧手藝匠 現代貨箱碼頭	504	19
	維修技術員	同心解鎖 海港城	304	19
	電業工程人員	傳電你我他 香港電器工程商會	201	20
	鋼筋屈紮技術員	點鋼魔術師 永光鋼鐵工程有限公司	103	20
	技工學徒(輸電及供電)	穿越天地掣 中華電力	301	21
	技工學徒(發電)	發電機組件醫生 中華電力	302	21
	房務員	眼明手快精英隊 馬哥孛羅酒店	305-306	24
	美容師	美的輕體驗 太平洋會	212	24
	薄餅學徒	整餅廚房 大家樂集團有限公司	309	25
	廚師	甜品設計師 馬哥孛羅酒店	502	25
	糕餅師	美味糕點大師 太平洋會	102	26
I	產品研究及品質監控助理	產品偵測員 立基集團、十字牌	113	27
	遊戲程式設計員	創出虛擬世界 香港基督教女青年會	607	27
A	建築師助理	夢想創家園 梁黃顧建築師(香港)事務所	711	28
	多媒體設計師	紙上魔法圖 南華早報	609	28
	多媒體設計師	創出無限「體」 職業訓練局	601	29
	插畫師	故事達人 香港基督教女青年會	709	29
	攝影師	由鏡來的故事 香港基督教女青年會	206	30
S	客戶服務主任(熱綫中心)	空中對話 立基集團、購票通	502	31
	航空保安督導	機場X光隊 香港國際航空學院 機場保安有限公司	310	31

職業	職場體驗項目	企業/機構	地點	頁數
S	髮型設計師	髮型設計學堂 職業訓練局	210	32
	幼稚園教師	幼園遊樂ABC 香港基督教女青年會	505	32
	調酒師	Shake Shake展才華 香港基督教女青年會	401	33
	歷奇導師	歷奇旅程第一站 香港基督教女青年會	701	33
E	銷售主任	閃爍展示台 三寶鐘錶珠寶	509	34
	健身教練	修身全攻略 太平洋會	G18	34
	機艙服務員	空中客「心」 香港國際航空學院 國泰航空	407	35
	人力資源助理	人力資源管理行業睇真D 職業訓練局	102	35
C	戲院服務員	戲院全支援 立基集團、UA Cinemas	113	36
	堆場策劃員	砌砌疊疊大挑戰 現代貨箱碼頭	503	36
	會計文員	會計精算隊 海港城	711	37
	顧客服務大使	顧客服務智囊團 海港城	609	37

模擬面試及工作坊		地點
香港稅務學會 - 溝通技巧工作坊		105
大家樂集團有限公司 - 模擬面試		106
清晰醫療集團 - 青少年就業資訊工作坊		111

升學、就業資訊區及其他活動		地點
家長工作坊		G18
職志諮詢區		地下籃球場
生涯規劃遊戲		地下籃球場
大家樂集團 - 水吧大作戰		地下操場
生產力局 Inno Space: 金仔奶茶機械人		地下操場
中華電力 - 中電百變環保車		地下操場
香港國際航空學院 - 衝上雲霄		地下操場
Project WeCan - Look! Look! 碌你前程		地下操場
羅夏信律師事務所		地下操場
香港賽馬會見習騎師學校 - 與馬共馳		地下操場
cpjobs.com		地下操場
清晰醫療集團 - 「視」業線預測		地下操場
職業訓練局 - 升學資訊		地下操場
職志遊樂場		202-204

### 工作內容

- 按照認可之維修工作指示進行飛機維修工作
- 學員將接受為期一年的飛機維修在職培訓，以成為合資格的飛機維修員
- 需加班或輪班工作



### 入職條件 (學歷/技能)

- 完成香港中學會考/香港中學文憑試或同等學歷
- 能以中、英語作簡單溝通 (能閱讀英文工作指示)
- 對航空業充滿熱誠

### 個人特質

- 有自信
- 喜歡接觸新事物
- 勇於嘗試
- 細心

航空  
見習飛機維修員

飛機醫生

• 303室 •

香港國際航空學院  
香港飛機工程有限公司

### 工作內容

- 操作不同的大型機械，包括旅客登機梯、旅客登機橋廊及駕駛拖車以協助航機裝卸
- 與一班機場車輛團隊合作，把貨物快速地運上飛機
- 需於機場輪班及戶外工作



### 入職條件 (學歷/技能)

- 必須持有效之香港駕駛執照 (類別1, 2)

### 個人特質

- 對操作不同的大型機械有熱誠及具正面工作態度
- 有團隊合作精神

航空  
小型工具車輛司機

航空Driver Man

• 407室 •

香港國際航空學院  
怡中航空服務有限公司



航空  
助理飛機維修員

一飛一醫隊

• 303室 •

香港國際航空學院  
中國飛機服務有限公司

### 工作內容

- 協助工程師執行飛機維修工作
- 兩年內通過考核可獲晉升為飛機維修員
- 於機場停機坪工作
- 需輪班及戶外工作

### 入職條件 (學歷/技能)

- 中學文憑或以上程度
- 飛機維修、機械、電子、電機或汽車工程科目畢業者優先
- 良好中英文書寫及會話能力

### 個人特質

- 對航空業有熱誠及具正面工作態度



馬術  
見習騎師學員

與馬同行

• 104室 •

香港賽馬會見習騎師學校

### 工作內容

- 見習騎師學員培訓計劃是在馬場內接受資歷架構第一至四級課程訓練，課程涵蓋如賽馬證書課程 (策騎、馬房助理、騎師、馬房領班、助理練馬師)、蹄鐵術證書、競賽董事文憑。訓練包括：
- 騎術訓練
  - 馬匹料理
  - 馬房管理
  - 運動科學
  - 體能訓練

### 入職條件 (學歷/技能)

- 年滿15歲
- 完成中三課程

### 個人特質

- 個性積極、專注及勤奮
- 良好溝通能力
- 對體育運動有濃厚興趣
- 有志加入賽馬行業

### 工作內容

- 學習渡輪駕駛、船藝及海上避碰規則
- 於渡輪上執行甲板崗位工作及實習船上安全實務
- 需輪班、輪休

### 入職條件 (學歷/技能)

- DSE或以上
- 懂游泳優先
- 良好視力及適合在本地船舶上工作的體格

### 個人特質

- 熱愛海上工作
- 虛心學習
- 良好服務態度
- 有志投身本地船舶業



### 交通物流 本地船長練習生 大力水手你係得

• 103室 •  
天星小輪

### 工作內容

- 在貨櫃碼頭工作，負責檢查及維修碼頭設備，工作內容包括：
- 執行有關貨櫃吊重設備之維修及保養工作
  - 按工作需要，需輪班工作

### 入職條件 (學歷/技能)

- 中學程度及持有電機工程、機械工程或相關課程文憑，或完成相關技工學徒訓練計劃
- 持有效電工牌照及駕駛執照者，可獲優先考慮
- 具備基本電腦操作知識

### 個人特質

- 良好溝通技巧及人際關係
- 具團隊精神



### 交通物流 貨櫃碼頭技術員

### 巧手藝匠

• 504室 •  
現代貨箱碼頭



### 物業管理 維修技術員 黏出新天地

• 506室 •  
海港城

### 工作內容

- 負責商業大廈樓宇設施/機電設備運作、維修及保養(中央冷氣、消防、電力及供排水等系統)
- 負責商業大廈樓宇泥水、油漆及木工等

### 入職條件 (學歷/技能)

- 中三或以上程度
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照，如A牌(電工)、R牌(冷氣)、有效平安卡

### 個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具



### 物業管理 維修技術員 同心解鎖

• 304室 •  
海港城

### 工作內容

- 負責商業大廈樓宇設施/機電設備運作、維修及保養(中央冷氣、消防、電力及供排水等系統)
- 負責商業大廈樓宇泥水、油漆及木工等

### 入職條件 (學歷/技能)

- 中三或以上程度
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照，如A牌(電工)、R牌(冷氣)、有效平安卡

### 個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具

**工作內容**

在需要有電力設備裝置及維修的地方工作，包括各類大廈、建築工地、室外或室內。主要工作是安裝、維修、檢測各類建築物內的電力裝置系統，包括：

- 安裝及維修佈線系統
- 安裝及維修照明裝置
- 安裝及維修機動裝置
- 安裝及維修電力控制和保護系統

**入職條件（學歷/技能）**

- 中三畢業
- 已接受專業訓練為佳
- 操流利廣東話及少量電機常用英語

**個人特質**

- 喜歡科技和數學
- 容易融合及適應群體生活
- 良好溝通能力
- 注重安全
- 視力沒有色盲



電力工程  
電業工程人員  
傳電你我他

· 201室 ·  
香港電器工程商會

**工作內容**

學習專業手藝、認識電力系統運作和安全知識，保養及維修各電力系統設備。

- 【天】安裝、檢查、保養及維修架空天綫
- 【地】檢查並接駁地底電纜
- 【掣】安裝、測試、保養及維修掣房設備

**個人特質**

- 富責任感、勤力
- 有禮貌
- 對工作有熱誠



電力工程  
技工學徒

穿越天地掣

· 301室 ·  
中華電力（輸電及供電）

**中電技工學徒計劃**

掃描二維碼，了解輸電及供電業務部和發電業務部的技工學徒計劃詳情、申請資格及報名手續。



建築  
鋼筋屈架技術員  
點鋼魔術師

· 103室 ·  
永光鋼鐵工程有限公司

**工作內容**

工作地點主要是建築工地或開料場，工作包括：

- 切斷鋼筋
- 屈曲鋼筋
- 縛紮鋼筋

**入職條件（學歷/技能）**

- 中三程度或以上
- 有機械工程知識為佳
- 良好粵語；懂讀寫中文

**個人特質**

- 體魄強健
- 不怕戶外地盤工作
- 具積極工作態度
- 有責任感



電力工程  
技工學徒  
發電機組件醫生

· 302室 ·  
中華電力（發電）

**工作內容**

學習機械維修的專業手藝、認識廠房設備的運作和安全知識，實習如何保養及維修各發電機組。

- 安裝及維修發電機設備
- 保養及檢查發電機組輔助系統
- 更新設備及測試已維修部件

**個人特質**

- 富責任感、勤力
- 有禮貌
- 對工作有熱誠

<p>•711• (上午) 會計精算隊</p> <p>(下午) 夢想創家園</p>	<p>•709• 故事達人</p>	<p>•701• 歷奇旅程第一站</p>							
<p>•609• (上午) 顧客服務智囊團</p> <p>(下午) 紙上魔法圖</p>	<p>•607• 創出虛擬世界</p>					<p>•601• 創出無限「體」</p>			
<p>•509• 閃爍展示台</p>		<p>•506• (上午) 黏出新天地</p>	<p>•505• 幼稚園樂ABC</p>	<p>•504• 巧手藝匠</p>	<p>•503• 砌砌疊疊大挑戰</p>	<p>•502• (上午) 甜品設計師</p> <p>(下午) 空中對話</p>			
	<p>•407• (上午) 空中客「心」</p> <p>(下午) 航空Driver Man</p>				<p>•401• (上午) Shake Shake 展才華</p>				
<p>•310• (會議室) (上午) 機場 X光隊</p>	<p>•309• 整餅廚房</p>	<p>•305-306• (上午) 眼明手快精英隊</p>	<p>•304• 同心解鎖</p>	<p>•303• (上午) 飛機醫生</p> <p>(下午) 一飛一醫隊</p>	<p>•302• 發電機組件醫生</p>	<p>•301• 穿越天地掣</p>			
<p>•212• (上午) 美的輕體驗</p>	<p>•210• 髮型設計學堂</p>	<p>•206• 由鏡來的故事</p>		<p>•202-204• 職志遊樂場</p>	<p>•201• (上午) 傳電你我他</p>				
<p>•111• (上午) 青少年就業資訊 工作坊</p>	<p>•109• 真人圖書館</p>	<p>•106• 模擬面試</p>	<p>•105• 溝通技巧工作坊</p>	<p>•104• 與馬同行</p>	<p>•103• (上午) 大力水手你係得</p> <p>(下午) 點鋼魔術師</p>	<p>•102• (上午) 美味糕點大師</p> <p>(下午) 人力資源管理行業睇真D</p>			
<p>•職業興趣諮詢•</p>	<p>•資訊區•</p>	<p>•Project WeCan - Look! Look! 碌你前程•</p>							
								<p>•214• 「學校起動」 計劃生涯規劃日 歡迎儀式</p> <p>Project WeCan 「學校起動」計劃</p>	
								<p>•113• (上午) 戲院全支援</p> <p>(下午) 產品偵測員</p>	
								<p>•G18• (上午) 修身全攻略</p> <p>家長工作坊</p>	

Shape Our Future: WeCan!  
「職」出前路，我做得到！  
「學校起動」計劃生涯規劃日  
Project WeCan Career Exploration Day



中電百變  
環保車

### 工作內容

在酒店客房樓層工作，保持客人房間整潔度合乎酒店標準，工作包括：

- 確保酒店客房及樓層清潔衛生
- 補充酒店客房內的物品及整理床舖，清潔洗手間、浴缸及廁所
- 為客人提供服務及滿足客人的需要
- 需要輪班工作

### 入職條件（學歷/技能）

- 中學程度/曾接受酒店營運職業訓練可獲優先考慮
- 操流利粵語，略懂英語及普通話

### 個人特質

- 殷勤關注
- 服務導向性
- 有責任心
- 細心積極
- 可以應付密集的工作時間表



## 酒店房務員 眼明手快精英隊

• 305-306室 •  
馬哥孛羅酒店

### 工作內容

在餐廳廚房內工作，負責麵糰製作及烤焗工作，主要職責包括：

- 製作麵糰
- 製作薄餅和餡料工作
- 烤焗薄餅
- 裝飾薄餅

### 入職條件（學歷/技能）

- 經驗不拘、具薄餅製作經驗者為佳
- 良好粵語及懂讀寫中文

### 個人特質

- 對工作有熱誠
- 主動有責任感
- 具獨立處事能力
- 喜歡與人溝通
- 重視團隊精神



## 餐飲薄餅學徒 整餅廚房

• 309室 •  
大家樂集團有限公司



## 美容美容師 美的輕體驗

• 212室 •  
太平洋會

### 工作內容

為客人提供美容相關療程，從而建立良好及長久的關係。工作內容包括：

- 面部美容及身體按摩
- 修手指甲及腳指甲
- 脫毛
- 電眼睫毛

### 入職條件（學歷/技能）

- 一年或以上從事美容的工作經驗
- 持有認可機構發出的美容證書
- 出色的人際關係及溝通技巧
- 良好粵語及英語

### 個人特質

- 正面、友善及專注
- 注重儀表、整齊清潔
- 主動及獨立



## 餐飲廚師 甜品設計師

• 502室 •  
馬哥孛羅酒店

### 工作內容

在廚房工作，按照食物安全及衛生標準製作及設計出不同菜式，並負責食品製作的過程。工作包括：

- 負責廚房出品及有關準備工作
- 確保廚房安全運作及清潔
- 負責訂貨及存貨工作

### 入職條件（學歷/技能）

- 中學學歷/曾修讀烹調課程或具相關工作經驗優先
- 具基本烹飪知識
- 操流利粵語及略懂英語

### 個人特質

- 對烹飪有熱誠
- 注重個人衛生
- 殷勤關注
- 具良好學習態度

### 工作內容

糕餅師的工作地方並不限於餅店，不同機構如酒店、餐廳、咖啡店、甜品店等，都需要糕餅師，以製作精美的甜品予客人享用，工作內容包括：

- 根據不同宴會或私人派對要求，供應所需甜品款式及數量
- 預備及確保食材充足
- 工作程序符合ISO22000認證的要求
- 保持工作間衛生

### 入職條件（學歷/技能）

- 三至四年從事糕餅製作之經驗
- 完成有關文憑/證書課程
- 對烘焙方法、用具及步驟有良好理解

### 個人特質

- 對糕餅製作有興趣，具天份及創意
- 具團隊精神
- 細心及專注力強



餐飲  
糕餅師

美味糕點大師

• 102室 •  
太平洋會

### 工作內容

- 透過測試、測量與分析，配合數據做出產品決策，並規劃策略和方案
- 與內部團隊合作，就產品開發方向和進度與團隊溝通
- 留意及進行產品市場分析、制訂規格等

### 入職條件（學歷/技能）

- 接受過食品研發訓練的人才優先
- 對工作有熱誠和熱愛研發新產品

### 個人特質

- 邏輯思維清晰，能有條理地且明確地呈現自我想法
- 善於溝通，有團隊合作精神
- 不怕挫折，積極解決問題
- 具創意思維
- 有責任感及自覺性



品質監控  
產品研究及  
品質監控助理

產品偵測員

• 113室 •  
立基集團、十字牌



資訊科技

遊戲程式設計員

創出虛擬世界

• 607室 •  
香港基督教女青年會

### 工作內容

此工作沒有固定的工作地點，可受聘於電腦/遊戲設計公司，或以自僱/創業形式創作不同的程式設計，主要工作：

- 設計遊戲大綱
- 設定及設計人物
- 設計場景

### 入職條件（學歷/技能）

- 現有職業訓練的認可課程
- 對VR或AR設計有一定認識
- 掌握與電腦系統相關的應用程式及軟件
- 對電腦遊戲有一定認識

### 個人特質

- 熱誠主動、有創作力、願意嘗試
- 喜歡嘗試新事物及解決疑難
- 具解難能力



### 工作內容

在建築師樓工作，按照相關法規策劃、設計、統籌及監督建築工作，建築師助理工作包括：

- 設計各類建築物
- 準備藍圖的設計圖則及規格
- 監督工程以確保落成的建築物符合圖則及有關的建築條例
- 處理龐大工程時與其他專業顧問緊密合作並統籌整項工程



建築  
建築師助理  
夢想創家園

· 711室 ·  
梁黃顧建築師(香港)  
事務所

### 入職條件(學歷/技能)

- 完成認可之建築學士學位(實習兩年後，可再考取建築師資格)
- 為香港建築師學院會員或具備同等資格
- 須使用相關軟件如AutoCAD、Photoshop和Illustrator等等

### 個人特質

- 富創作力及想像力
- 須具備良好的判斷力及理解能力
- 有良好的溝通技巧及人際關係
- 關注四周環境及社會動態



### 工作內容

- 協助市場營銷團隊準備創意/圖像設計，以進行推廣及舉辦活動

### 入職條件(學歷/技能)

- 具有平面設計文憑的高等教育
- 對平面及3D設計及製作有熱誠、對藝術和數碼營銷感興趣
- 熟習Photoshop、Illustrator平面設計及Final Cut Pro/Premiere/After Effect剪片軟件操作
- 懂AE、Mayer或3D Max或其他3D製作軟件、懂手繪圖為佳
- 流利的英文和中文

### 個人特質

- 具創意，懂得與人相處，積極正面，善於溝通
- 能獨立處理工作、盡責及積極主動
- 能夠在緊迫期限下完成工作和同時處理多項任務

設計  
多媒體設計師  
紙上魔法圖

· 609室 ·  
南華早報

### 工作內容

透過結合視覺藝術、音樂創作、聲音合成、感光圖像以至平面創意設計，從商業化及藝術化兩層面上影響觀眾觀感，強化社交媒體內容。工作內容包括：

- 影片拍攝及剪輯
- 2D/3D動畫製作
- 網頁設計
- 平面設計

### 入職條件(學歷/技能)

- 基礎多媒體軟件應用
- 具備電腦編程能力
- 網絡保安知識
- 良好粵語、英語及略懂普通話

### 個人特質

- 靈活及多角度思考
- 對新科技有敏銳觸覺
- 有耐性及解難能力
- 具良好溝通和表達技巧



資訊科技  
多媒體設計師  
創出無限「體」

· 601室 ·  
職業訓練局



藝術  
插畫師  
故事達人

· 709室 ·  
香港基督教女青年會

### 工作內容

可以在家中工作或受僱於固定機構，工作時間比較彈性，可以應用在出版業、廣告設計行業及遊戲業等，應用範圍廣泛。作品類型可以不同方式出現，工作內容包括：

- 出版個人漫畫書及繪本
- 為圖書繪畫封面及插圖
- 為機構提供廣告及遊戲的插圖
- 有機會負責展覽及產品設計

### 入職條件(學歷/技能)

- 曾修讀藝術或設計課程
- 一般沒有特別學歷要求，此行業大多為自僱人士
- 有符合大眾口味的畫風

### 個人特質

- 靈活的思想及創意，表達有趣內容吸引讀者
- 有良好時間分配及自律能力，於限時完成工作
- 良好溝通能力，了解客戶對稿件的要求



### 工作內容

利用藝術及攝錄或數碼影像技術做出相片作品。他們所屬行業包含多種範疇，例如報館雜誌、時裝或廣告等等。就業方式有自僱及受聘。工作包括：

- 室內或/及室外拍攝
- 作品後期製作
- 器材管理

### 入職條件（學歷/技能）

- 擅長操作攝影器材
- 具視覺設計能力
- 自我管理能力的
- 曾修讀各種設計及攝影課程為佳

### 個人特質

- 有耐性
- 良好溝通及表達能力
- 有責任感
- 有創作力
- 有團隊精神

## 藝術 攝影師

### 由鏡來的故事

• 206室 •  
香港基督教女青年會

### 工作內容

- 解答客人在線上購買商品時遇到的問題
- 提供熱綫銷售服務
- 處理售後服務
- 處理意見反映/投訴

### 入職條件（學歷/技能）

- 中五/DSE 或以上
- 良好粵語，英語及普通話
- 良好溝通技巧
- 無須經驗，但有一年或以上客戶服務經驗更佳
- 具備基本電腦知識，懂中文輸入法（倉頡、速成）更佳

### 個人特質

- 細心
- 擁有正面思維及開朗的性格
- 耐性及有禮貌
- 主動及有責任心
- 積極的工作態度



客戶服務  
客戶服務主任  
(熱綫中心)

空中對話

• 502室 •  
立基集團、購票通



### 工作內容

執行航空安檢，包括：

- 旅客及行李安檢
- 證件檢查
- 出入管制
- 航機搜查
- 貨物押運及安檢
- 區域巡邏

### 入職條件（學歷/技能）

- 中五程度（或同等學歷）
- 中三程度（特定工作）
- 良好溝通能力

### 個人特質

- 誠實可靠
- 友善親切
- 有責任心
- 積極主動

## 航空 航空保安督導 機場X光隊

• 310室 •  
香港國際航空學院  
機場保安有限公司

**工作內容**

在髮廊工作，為顧客進行髮型設計，以及提供頭髮護理服務。工作包括：

- 髮型設計
- 電髮、染髮、洗髮、吹髮、剪髮、駁髮
- 頭髮護理
- 晚裝髮型設計

**入職條件（學歷/技能）**

- 已接受專業訓練為佳
- 具備相關工作經驗為佳

**個人特質**

- 具積極工作態度
- 具責任感
- 具良好溝通能力



美容  
髮型設計師  
**髮型設計學堂**  
• 210室 •  
職業訓練局



教育  
幼稚園教師  
**幼稚園遊樂ABC**

• 505室 •  
香港基督教女青年會

**工作內容**

主要為六歲以下的幼兒提供照顧及教育服務，一般在幼兒教育機構工作，工作包括：

- 撰寫教案並教授幼兒基本知識，包括音樂、美勞、體育
- 帶領幼兒從遊戲中學習，培養群體精神
- 觀察及分析幼兒的社交、體力及智力的發展
- 與家長討論幼兒的成長及學習進度問題

**入職條件（學歷/技能）**

- 持有學前教育文憑(CE)或學位
- 持有教育局的幼兒教師註冊証
- 具備一些專長，如美術或音樂

**個人特質**

- 喜歡與小孩子相處
- 有愛心、耐性及良好的表達能力

**工作內容**

- 了解客人的想法和口味
- 調出合客人口味的雞尾酒/飲品
- 主要在晚上工作（部份餐廳或酒店有早班或午班）

**入職條件（學歷/技能）**

- 調酒師不需要任何牌照
- 坊間會有機構主辦相關課程，除了學習調酒知識和技巧外，並有花式調酒技巧，可藉此打開與客人的話題
- 可邊做邊學

**個人特質**

- 需有良好工作態度，正確地運用酒精
- 處事細心、容易了解客人喜好
- 願意和人溝通



飲食  
調酒師  
**Shake Shake  
展才華**  
• 401室 •  
香港基督教女青年會



教育  
歷奇導師  
**歷奇旅程第一站**

• 701室 •  
香港基督教女青年會

**工作內容**

主要負責帶領不同的活動，讓參加者安全地進行體驗活動；透過觀察及分享，引領參加者思考，令他們從中學習及成長，工作內容包括：

- 協助準備活動物資
- 帶領參加者體驗歷奇活動
- 推動參加者進行經驗總結及反思
- 須於室內、室外、高空或水上進行工作（視乎導師提供服務而定）

**入職條件（學歷/技能）**

- 中六畢業或以上
- 須持有效急救證書
- 認可機構頒發的有效領袖或教練證書，如：低結構歷奇、高結構歷奇、沿繩下降、運動攀登、山藝遠足等等

**個人特質**

- 小心謹慎
- 體能良好
- 說話流利
- 具領導能力及親和力

**工作內容**

- 銷售鐘錶、處理店務、達成銷售目標、清點存貨、存貨管理等
- 按規定整理及維持商店陳列
- 以優質服務待客
- 負責售後服務

**入職條件（學歷/技能）**

- 中學文憑或以上程度
- 對銷售工作有濃厚興趣
- 能操流利粵語，良好英語及普通話

**個人特質**

- 具有良好的溝通及人際技巧
- 積極、樂觀、有責任感、細心、主動及有禮貌
- 儀容整潔，穿着整齊



珠寶  
銷售主任  
閃爍展示台

· 509室 ·  
三寶鐘錶珠寶

**工作內容**

- 執行機艙內的安全及保安指引
- 確保客人享受舒適的飛行旅程
- 以客為本，主動為客人多想一步

**入職條件（學歷/技能）**

- 擁有香港永久性居民身份
- 年滿18歲
- 在香港中學會考 (HKCEE) 或香港中學文憑試 (HKDSE) 考獲五科合格，包括英文，或擁有同等資歷
- 伸手可觸及208厘米的高度，並通過體格檢查

**個人特質**

- 享受彈性工作時間
- 熱愛旅行



航空  
機艙服務員  
空中客「心」

· 407室 ·  
香港國際航空學院  
國泰航空



康體  
健身教練  
修身全攻略

· G18室 ·  
太平洋會

**工作內容**

- 指導學員使用器材
- 清潔健身器材
- 維持健身室秩序及安全
- 為學員設計合適課程

**入職條件（學歷/技能）**

- 中學程度或以上
- 完成健身基礎訓練或持有健身教練證書
- 具相關工作經驗更佳
- 操流利廣東話及簡單英語

**個人特質**

- 具積極工作態度
- 有責任感
- 良好溝通能力
- 有耐性



人力資源  
人力資源助理  
人力資源管理  
行業睇真D

· 102室 ·  
職業訓練局

**工作內容**

- 主要在辦公室工作，包括：
- 協助安排員工活動
  - 協助安排員工培訓
  - 刊登招聘訊息和約見求職者
  - 整理人事檔案和基本文書處理工作
  - 部分時間需戶外工作

**入職條件（學歷/技能）**

- 中學文憑試達五科合格，或同等學歷
- 懂電腦操作，包括MS OFFICE和中文輸入法
- 懂中、英文會話及書寫

**個人特質**

- 具積極工作態度
- 良好的溝通和人際技巧
- 細心
- 有責任感

**工作內容**

在戲院內不同崗位及輪班工作，提供優質及全面的客戶服務。工作崗位大致可劃分為：

- 售票
- 售賣小食
- 檢查戲票、帶位、基本清潔
- 除一般院務外，亦需於首映/包場活動(如：公司發布會、求婚派對)提供客服支援

**入職條件 (學歷/技能)**

- 香港中學文憑試或以上程度
- 具有基本中英文的溝通能力
- 擁有零售/前綫工作經驗更佳
- 良好粵語及英語

**個人特質**

- 有責任感
- 對客戶服務工作有熱誠
- 積極、主動



娛樂  
戲院服務員

戲院全支援

· 113室 ·  
立基集團、UA Cinemas

**工作內容**

處理帳務和一般的文職工作，工作包括：

- 核對及處理收支單據
- 負責記錄帳目
- 編制簡單財務報表

**入職條件 (學歷/技能)**

- 中六程度或以上 (香港中學文憑試英文及數學科合格)
- 持LCCI (LEVEL 3) 證書
- 具一至兩年相關工作經驗
- 良好的中英文溝通
- 懂得使用MS Office和中文輸入法

**個人特質**

- 要細心、有耐性
- 對數字靈敏性高
- 不會抗拒重覆性工作



會計  
會計文員

會計精算隊

· 711室 ·  
海港城



交通物流  
堆場策劃員

砌砌疊疊大挑戰

· 503室 ·  
現代貨箱碼頭

**工作內容**

在貨櫃碼頭工作，負責日常碼頭堆場運作，工作內容包括：

- 按照標準作業程序執行堆場策劃工作
- 管理及監察堆場貨櫃流動
- 確保貨櫃存放位置正確
- 保持堆場操作流暢

**入職條件 (學歷/技能)**

- 香港中學文憑試達五科合格，或相同程度
- 具備基本電腦操作知識
- 良好中、英文書寫及會話

**個人特質**

- 主動、有責任感
- 勤奮好學
- 良好溝通技巧及人際關係
- 有團隊合作精神



物業管理  
顧客服務大使

顧客服務智囊團

· 609室 ·  
海港城

**工作內容**

- 解答顧客及旅客查詢
- 主動為顧客提供協助
- 處理客人及商戶投訴
- 協助推廣商場活動

**入職條件 (學歷/技能)**

- 一年或以上顧客服務經驗
- 操流利廣東話、英語及普通話
- 香港中學文憑試或以上程度，主修旅遊/款待為佳

**個人特質**

- 良好溝通能力
- 主動、有禮貌、有責任感
- 積極及樂觀之工作態度
- 記憶及適應力強
- 樂於助人

# 反思與得着

## 停一停 · 思考 · 再出發

今天我  
參與了：

### 職業興趣諮詢

1. 透過諮詢及問卷結果，我進一步發掘自己的選科/職業路向是：\_\_\_\_\_
2. 我下一步會\_\_\_\_\_  
(做些甚麼行動/計劃)，向我的理想學科/職業進發

### 職場體驗

1. 我認識了的兩個行業：

活動令我印象最深刻的地方：

因為：

2. 我發現自己的能力/專長：

### 星級講座/真人圖書館

1. 嘉賓講者的分享內容，讓我感受最深的地方：

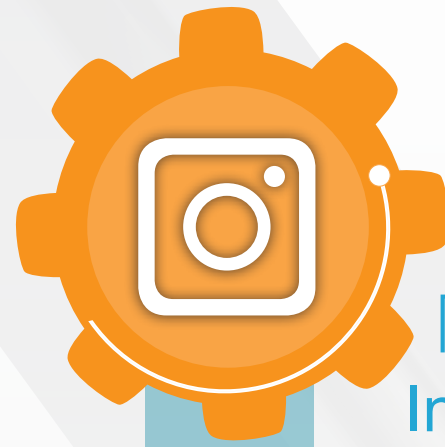
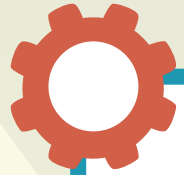
2. 嘉賓講者的分享影響了我在學業或生活上的想法：

### 升學就業資訊及工作坊

1. 我掌握到的重要升學就業資訊：

2. 我在工作坊中學會：

## 我的活動感想



## 「精彩時刻@生涯規劃日」 Instagram攝影小遊戲

拍下活動照片，  
換取禮物乙份。



### 遊戲方法：

1. 追蹤 @projectwecan Instagram帳戶；
2. 讚好這個 Post；
3. 上載你的照片，同時加入hashtags「#projectwecan0126」  
「#careerexpo2019」（緊記設為公開）；
4. 標記 @projectwecan；
5. 到地下操場「學校起動」計劃攤位換取禮物乙份。  
（註：數量有限，送完即止）

### 注意事項：

- \*同學於拍照時，請勿干擾他人或擾亂課室活動之進行。
- \*每位參加者只可換領禮物一次。
- \*大會將保留更改所有遊戲守則之權利。

## 鳴謝

### 參與企業 / 機構



### 活動場地

特別鳴謝職業訓練局 (VTC) 借出青年學院 (邱子文) 作舉辦活動之用。

### 小食

特別鳴謝大家樂集團有限公司贊助食品。