



Project WeCan
「學校起動」計劃



「職」出前路，我做得到！



生涯規劃日 2020/21



27.2.2021

協辦單位



贊助單位





Project WeCan
「學校起動」計劃



目錄

「學校起動」計劃簡介

p.1

「學校起動」計劃夥伴

p.2

「職」出前路，我做得得到！生涯規劃日簡介

p.3

什麼是生涯規劃？

p.4

約翰霍蘭德職業性向理論 John Holland Theory

p.5

Value - Attitude - Skills - Knowledge (VASK)

p.6

網上生涯規劃日活動流程

p.7

活動一覽

p.8-9

行業體驗活動

p.10-15

「行業體驗活動SNAPSHOT」Instagram小遊戲

p.16

鳴謝

p.17

「職」出前路，我做得得到！

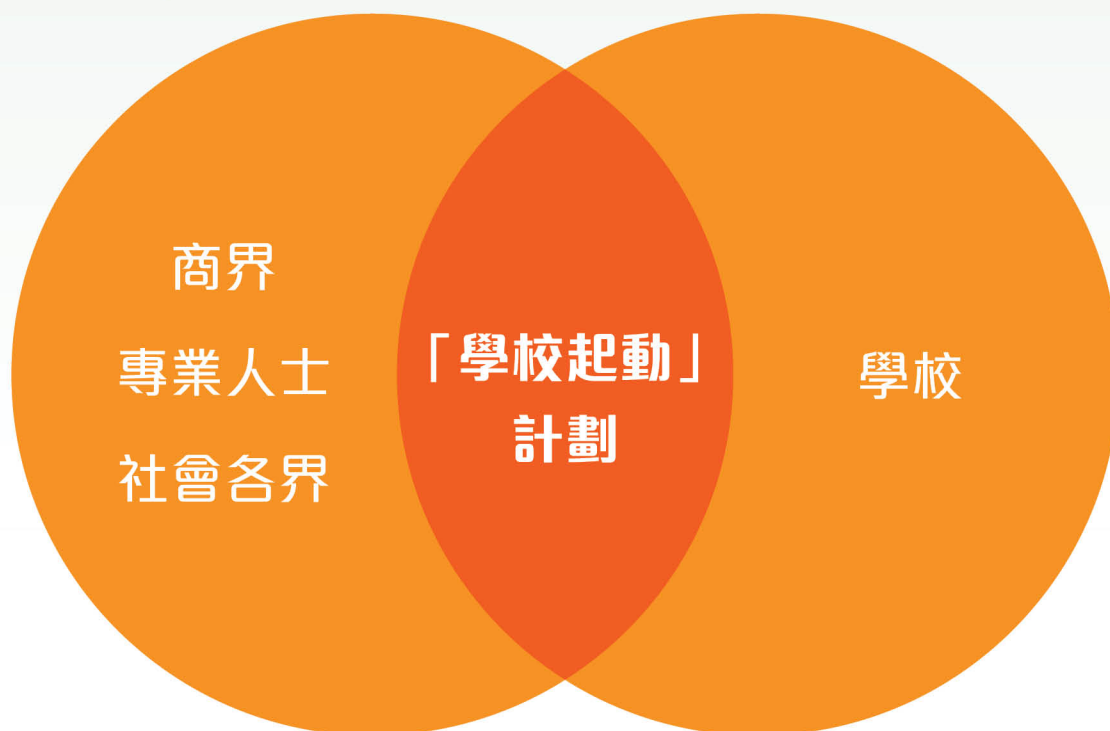
「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

「學校起動」計劃簡介

「學校起動」計劃於2011年推出，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。

計劃為每間參與學校配對一間夥伴機構，透過與學校跨年緊密合作，夥伴機構為學校提供財政和義工上的重點支援。計劃亦籌辦各類聯校活動，開放予所有參與計劃的學校參加，促進互相學習和交流。

隨著計劃不斷拓展，於2020/21學年共有68間夥伴機構參與，獲支援的中學為76間，受惠學生約75,000人。



「學校起動」計劃夥伴



「職」出前路，我做到！生涯規劃日簡介

為協助同學在未來升學或就業前做好準備，「學校起動」計劃於2015/16年首度推出聯校活動「『職』出前路，我做到！」生涯規劃日，為近25,000名同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，啟發他們及早計劃未來。



過往實體舉行的「『職』出前路，我做到！」生涯規劃日，學生及嘉賓聚首一堂

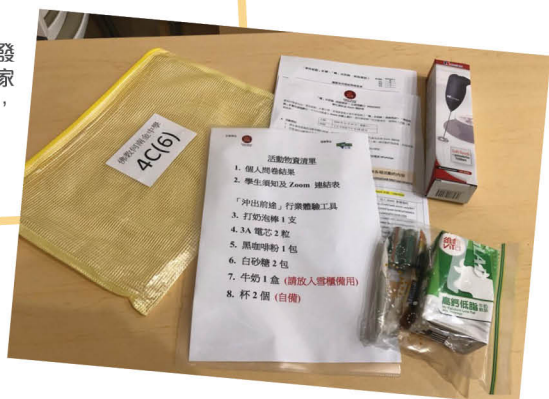


2020/21 網上生涯規劃日



「學校起動」計劃夥伴機構的義工擔當導師，透過網上平台為同學介紹行業資訊及指導學生完成「行業體驗」

大會將「行業體驗」需要的物資預先派發給同學，供同學在家中上網參加活動時，可按導師指示使用



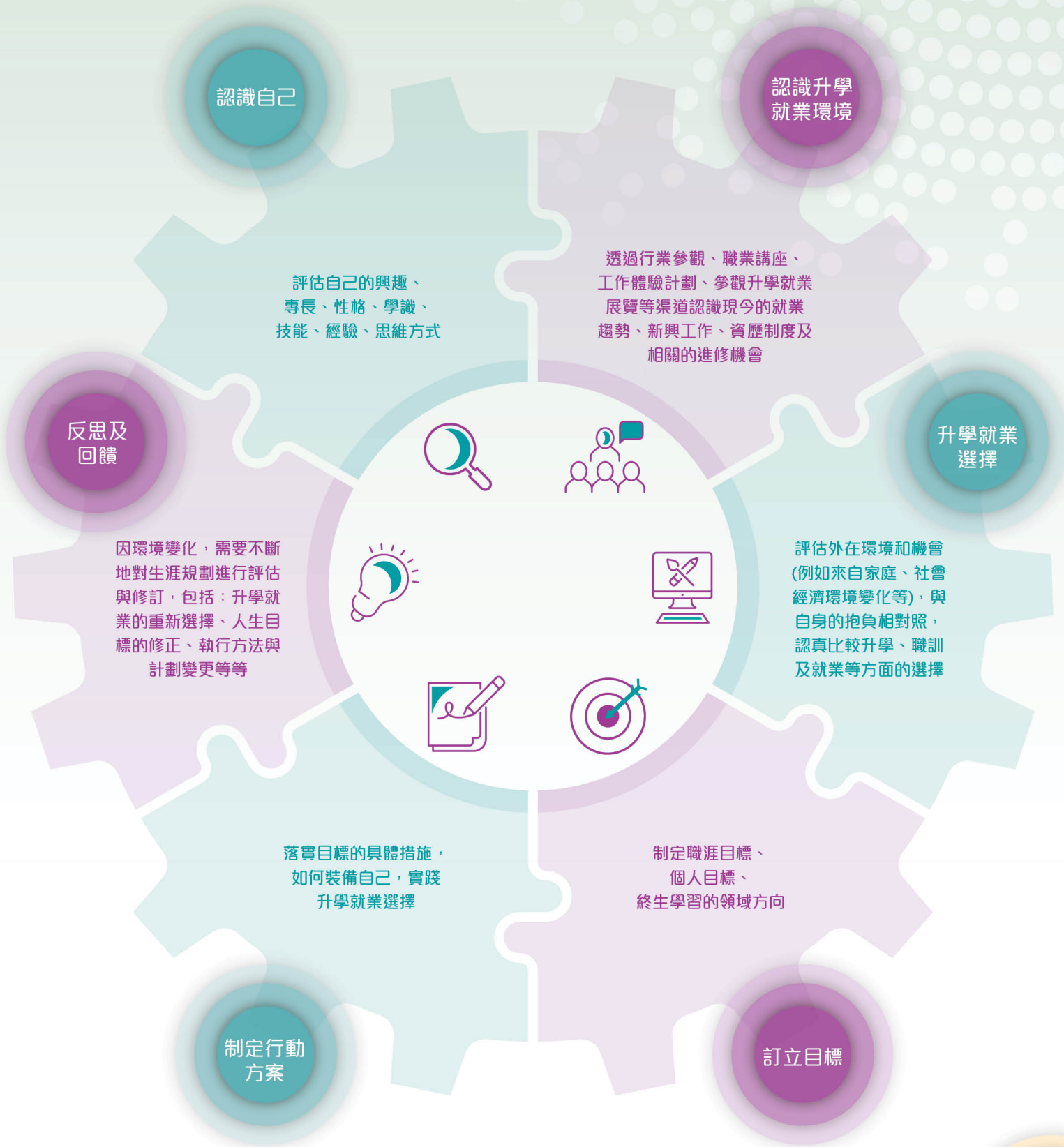
本年度的生涯規劃日是第六年舉行，因應疫情，活動以網上形式分五次進行，分別於2020年11月21日、2021年1月23日、2月27日、4月24日及6月26日舉行。即使活動轉為網上進行，大會仍然保留大部份生涯規劃日的特色，包括同學需預先完成職志評估，並於活動當日參加行業體驗、成功有「鑰」chit-chat環節、工作坊、行業萬花筒等，讓76間參與學校，5,000多位高中學生透過不同活動了解自己的能力及興趣，以及不同工作或行業的要求，發掘自己的職業志向。

「職」出前路，我做到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

什麼是生涯規劃?

生涯規劃是一個持續和終身的過程，以達至人生不同階段的目標。在求學階段，生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、個人規劃、設立目標，以配合自己的興趣、能力、方向，作出升學/就業選擇，制定行動方案並培育自我反思的能力。



「職」出前路，我做不到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

約翰霍蘭德職業性向理論 (John Holland Theory)

人的職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為實務型(R)、探究型(I)、藝術型(A)、社會型(S)、企業型(E)及事務型(C)等六大類型。若同學的性格、能力、專長、學識、技能等，與工作匹配的話，工作便會更投入，所發揮的效率亦會更高。

不過，大部份人的職業性向都並非單一類型，而是由兩至三個類型所組成，同時大部份職業的工作性質和環境亦包含多種特性。因此，我們都不會只勝任單一的行業或職位，無須過早局限自己的選擇和發展。



實務型 Realistic (R)

工作特質

- 偏好具體實際而不抽象的工作任務
- 喜歡投身於使用機械技術、操作工作或物件等行業

個人特質

- 循規蹈矩
- 坦率
- 直接
- 堅持



探究型 Investigative (I)

工作特質

- 擅長研究及處理數據、對數學及科學化的問題較易掌握
- 偏向避免做領導、銷售及說服別人的工作

個人特質

- 分析力強
- 有科學頭腦
- 看重理性及邏輯思維
- 謹慎
- 好奇心強



藝術型 Artistic (A)

工作特質

- 擅長創作及藝術方面或表達個人意念有關的工作
- 偏向避免服從性及重複性較高的工作

個人特質

- 富創造力
- 直覺型思考
- 不喜歡受約束
- 崇尚美學
- 對新鮮事物包容性較強



社會型 Social (S)

工作特質

- 擅長與人際關係溝通有關之行業，希望能幫助別人
- 偏向避免使用工具、機械性的工作

個人特質

- 友善
- 樂於助人
- 有領導能力
- 有耐性
- 懂得體諒別人



企業型 Enterprising (E)

工作特質

- 擅長公開演說、有效地計劃、組織、領導和控制資源
- 偏向從事策劃、行政管理和商務專業的工作

個人特質

- 富冒險精神
- 有自信
- 好交際
- 樂觀外向
- 精力充沛



事務型 Conventional (C)

工作特質

- 擅長處理數字及記錄，做事有計劃及有秩序
- 偏向避免無指引的工作

個人特質

- 謹慎
- 做事有系統
- 善於執行指引
- 按部就班
- 欠想像力

Value - Attitude - Skills - Knowledge (VASK)

青年人透過職業教育及訓練/工作探索活動，累積個人生涯發展經驗和能力，有助發掘個人的價值(Value)、態度(Attitude)、技能(Skills)及知識(Knowledge)。了解自己的VASK，有助了解自己的特性和喜惡，從而訂立更符合自己的生涯路向。



待人處事，包括作出行動和抉擇時，引用的基本信念和原則。價值決定態度，個人按自己所追求價值的重要性排序，相對重要的價值會激發個人作出行動。

例如：重視成就感、注重忠誠



個人對人、事、物所持有的看法、評價、反應及落實採取行為的傾向。態度建基於價值，從而影響行為，並主要透過言論、情緒、感受和行為反映出來。

例如：積極主動、願意合作



讓個人能妥善處理人、事、物和資訊等能力，此能力可轉移應用於不同的職場或日常生活上，因而稱為「多用途」技能。

例如：領導能力、社交能力



擁有能夠完成任務並達到預期標準的知識。

例如：心理學知識、數學相關知識



生涯規劃日活動流程



2021年2月27日 (星期六)



上午活動開始

09:00 – 09:35 成功有「鑰」 Chit-chat 環節

09:45 – 10:30

- 行業體驗
- 「職」「興」話你知及「大學生活，是咁的」

10:40 – 11:25

- 工作坊
- 行業萬花筒

11:35 – 12:20

上午活動結束

下午活動開始

13:30 – 14:05 成功有「鑰」 Chit-chat 環節

14:15 – 15:00

- 行業體驗
- 「職」「興」話你知及「大學生活，是咁的」

15:10 – 15:55

- 工作坊
- 行業萬花筒

16:05 – 16:50

下午活動結束



「職」出前路，我做到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

活動一覽

行業體驗



職業	項目名稱	企業/機構	頁數
R 維修技術員 助理行政管家	黏出新天地 眼明手快精英隊	海港城 馬哥孛羅酒店-香港	10
I 遊戲程式設計員	創出虛擬世界	香港基督教女青年會	11
A 建築師助理 插畫師	夢想創家園 故事達人	LWK + PARTNERS 香港基督教會女青年會	12
S 酒店禮賓部 物理治療助理	非凡旅店獎門人 軟硬兼「師」	馬哥孛羅酒店-香港 香港基督教女青年會	13
E 侍應生/ 水吧服務員	沖出前途	立基集團、Studio City	14
C 中醫診所助理	百子櫃把關人	香港基督教女青年會	15

「大學生活，是咁的」

- WeCan獎學金得主分享大學生活點滴
- 協助同學及早認識不同的大學文化及資訊，鼓勵同學努力讀書以入大學為目標

「職」「興」話你知

- 專業社工解說「職業性向測試」問卷結果
- 協助同學了解個人職業興趣及生涯規劃發展方向



「職」出前路，我做不到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

影片

活動一覽

成功有「鑰」 Chit-chat環節

講者

張添琳小姐

南豐發展有限公司集團董事總經理及
南豐紗廠創辦人

陳樹鴻先生

電視廣播有限公司副總經理
(法律及國際業務)



09:00-09:35/
13:30-14:05

主持人

吳天海先生

「學校起動」計劃基金會
委員會主席

工作坊

法國巴黎銀行
將心比己
溝通零距離

數碼港創業學會
求職攻略

畢馬威會計師事務所
何謂職場上的
專業精神?

美聯物業
學識這些招式，
見工無難度!

會德豐地產
面試跑跳碰

行業萬花筒

數碼港創業學會
「競」業樂業 -
電競行業大觀

三寶鐘錶珠寶
鐘錶零售四重奏

香港國際航空學院
成就你
成就航空專才

香港消防處
職業講座

「職」出前路，我做不到!

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

工作內容

- 負責商業大廈樓宇設施/ 機電設備運作、(維修及保養) (中央冷氣、消防、電力及供排水等系統)
- 負責商業大廈樓宇泥水、油漆及木工等

入職條件 (學歷/技能)

- 中三或以上程度
- 具一年相關工作經驗
- 須持有關牌照, 如A牌 (電工)、R牌 (冷氣)、有效平安卡

個人特質

- 可靠、執行力良好
- 善於操作機器或工具

物業管理

維修技術員 黏出新天地

海港城



酒店房務

助理 行政管家 眼明手快精英隊

馬哥孛羅酒店-香港



工作內容

- 負責監督並指導酒店的房務工作
- 設立及/ 或引入房務實際操作的程序和標準
- 計劃並為房務部主管及其團隊協調工作
- 檢查相關工作及確保質素達標準

入職條件 (學歷/技能)

- 良好的溝通技巧
- 具優質客戶服務態度
- 人力資源管理、房務有關的工作經驗及知識

個人特質

- 專業的態度
- 細心、留意細節
- 良好人際交往能力



資訊科技

遊戲程式 設計員

創出虛擬世界

香港基督教女青年會



工作內容

此工作可受聘於電腦/ 遊戲設計公司，或以自僱/ 創業形式創作不同的程式設計，主要工作：

- 設計遊戲大綱
- 設定及設計人物
- 設計場景

入職條件（學歷/技能）

- 現有職業訓練的認可課程
- 對VR或AR設計有一定認識
- 掌握與電腦系統相關的應用程式及軟件
- 對電腦遊戲有一定認識

個人特質

- 熱誠主動、有創作力、願意嘗試
- 喜歡嘗試新事物及解決疑難
- 具解難能力



建築

建築師助理

夢想創家園

LWK + PARTNERS



工作內容

在建築師樓工作，負責設計及執行建築設計所有範疇，工作包括：

- 在項目負責人的指導下進行設計策略、概念設計和詳細圖紙製作
- 與項目團隊中的其他設計師合作，開展研究及向客戶說明設計方向
- 預備與客戶匯報的簡報

入職條件（學歷/技能）

- 註冊建築師為佳
- 擁有概念、原理圖和/或詳細設計階段工作的成熟經驗
- 有法律和政府相關知識，及建築和施工相關知識

個人特質

- 對建築設計有濃厚興趣
- 富創意
- 嚴謹審慎、積極的工作態度
- 良好分析、組織和溝通能力
- 具判斷和決策力

工作內容

可以在家中工作或受僱於固定機構，工作時間比較有彈性，可以應用在出版業、廣告設計行業及遊戲業等，應用範圍廣泛。作品類型可以以不同方式出現，工作內容包括：

- 出版個人漫畫書及繪本
- 為圖書繪畫封面及插圖
- 為機構提供廣告及遊戲的插圖
- 有機會負責展覽及產品設計

入職條件（學歷/技能）

- 曾修讀藝術或設計課程
- 一般沒有特別學歷要求，此行業大多為自僱人士
- 有符合大眾口味的畫風

個人特質

- 有靈活的思想及創意，表達有趣內容吸引讀者
- 有良好時間分配及自律能力，於限時完成工作
- 良好溝通能力，了解客戶對稿件的要求



藝術

插畫師

故事達人

香港基督教會女青年會



酒店客戶服務

酒店禮賓部 非凡旅店獎門人

馬哥孛羅酒店-香港

工作內容

- 為酒店的所有客人提供出色的客戶服務
- 以友好、主動和高效的方式協助客人，並在必要時採取適當的跟進服務
- 了解酒店營運的所有基本設施
- 掌握有關餐館、商店、景點、交通選擇和機場的知識
- 為客人提供行李託運服務
- 如有需要，為客人聯絡其他服務供應商

入職條件（學歷/技能）

- 中學畢業
- 基本客戶服務技巧
- 解決問題、組織能力和時間管理以及監督技巧

個人特質

- 良好溝通和客戶服務技巧
- 必須對社區有深入的認識
- 良好英文溝通能力

工作內容

- 為個案設計合適的物理治療服務及復康運動
- 評估康復進度
- 提供臨床物理治療服務
- 提供物理治療選擇及設計合適輔助用具

入職條件（學歷/技能）

- 具認可物理治療專業文憑或同等學歷
- 持認可物理治療師註冊證明書及有效執業證書
- 良好粵語、普通話及英語溝通能力
- 懂應用電腦 (包括中、英文輸入法)

個人特質

- 有責任心及愛心
- 良好溝通技巧
- 親切有禮
- 能獨立工作



醫護

物理治療 助理 軟硬兼「師」

香港基督教女青年會



「職」出前路，我做得！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21



餐飲

侍應生/ 水吧服務員 沖出前途

立基集團、Studio City

工作內容

- 為客人提供殷勤服務及良好用餐環境
- 日常樓面工作（點菜、送餐、製作飲品、收銀及保持餐廳整潔）

入職條件（學歷/技能）

- 已接受專業訓練為佳
- 親切友善，良好的顧客服務態度及應對技巧
- 良好粵語，一般英語及普通話

個人特質

- 具積極工作態度
- 具團隊精神及有責任感
- 良好溝通能力



中醫保健

中醫診所 助理

百子櫃把關人

香港基督教女青年會

工作內容

- 診所一般事務，包括登記預約、接待、配藥、結算賬單、藥物存貨記錄、診所清潔
- 輔助中醫師為病人提供治療

入職條件（學歷/技能）

- 具中學學歷程度或同等學歷
- 良好粵語、國語及英語溝通能力
- 懂應用電腦（包括中、英文輸入法）

個人特質

- 良好溝通及人際關係技巧
- 勤奮好學、誠懇有禮
- 能獨立工作及主動細心



「行業體驗活動SNAPSHOT」 Instagram小遊戲

拍下活動照片，贏取精美禮物



遊戲方法：

1. 追蹤 **@projectwecan** Instagram 帳戶
2. 讚好WeCan相關Post
3. 上載一張參與「行業體驗活動」之照片，並於圖片說明參加活動後，發掘了甚麼個人特質
4. 加入hashtags [**#projectwecan** **#WeCanCareerDay2021**] (緊記設為公開)
5. 標記 **@projectwecan**
6. 「學校起動」計劃將與參與同學私訊 (PM) 並安排領取禮物

注意事項：

- *每位參加者只可獲取禮物一份。
- *大會將保留更改所有遊戲規則之權利。

「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21

鳴謝 參與企業/機構



活動直播場地

特別鳴謝香港基督教女青年會提供場地作活動舉辦之用。



「職」出前路，我做到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2020/21



www.projectwecan.org



info@projectwecan.org



[projectwecanhk](https://www.facebook.com/projectwecanhk)



[projectwecan](https://www.instagram.com/projectwecan)

