



即時發布

## 「學校起動」計劃連續七年舉辦 「『職』出前路，我做得到！」生涯規劃日 起動工商界，啟發逾千學子籌劃未來

香港 二〇二一年十二月四日 —— 「學校起動」計劃年度聯校活動「『職』出前路，我做得到！」今天舉行第一場生涯規劃日，有十八家公司及機構為約二千二百名中四學生提供升學及就業資訊及輔導，幫助他們及早認清個人志向，籌劃未來。第二及第三場活動將分別於明年二月及六月舉行，整項活動共涵蓋八十二間「學校起動」計劃參與中學，受惠學生逾六千六百人。

新冠疫情影響市民生活近兩年，活動去年採用線上模式進行，今年大會則混合網上和實體模式舉辦活動，並在重點環節《成功有「鑰」》中邀得香港體育學院社區關係及市務總監李忠民先生及女子田徑一百米香港紀錄保持者林安琪小姐與「學校起動」計劃基金會委員會主席吳天海先生對談，分享全職運動員的職業生涯及退役運動員的出路。

吳天海說：「『學校起動』計劃於二〇一一年推出，經過逾十年發展，參與中學數目由最初十一間增至現時的八十二間，夥伴機構由十一家增至七十二家，受惠學生由一萬名增至逾八萬名。」「而『職』出前路，我做得到！生涯規劃日於二〇一五年首次舉辦，至今參與學生的總人數已達三萬二千人，是最受學生歡迎的大型活動之一。」吳續說。

林安琪小姐於二〇一九年打破塵封二十年的一百米短跑紀錄，成為新一代香港「女飛人」。她說：「我自小喜歡跑步，自知有點天份，但中學時期卻比較疏懶，總是怕辛苦不願練習，幸好當時教練沒有放棄我，更不斷鼓勵我，加上自己不服輸的心態，加倍操練，終獲推薦加入港隊成為全職運動員。『成功需苦幹』聽起來像老生常談，但運動員的生涯令我更領悟到箇中真諦。」

李忠民先生是前香港劍擊奧運代表，亦是首位在歐洲贏得獎牌的亞洲劍擊運動員。他強調香港體育學院著重運動員的全人發展，包括與大專院校合作，讓運動員能夠投身全職訓練，同時兼顧學業。運動員的訓練對退役後投身職場非常有用，不少退役運動員今天除了擔任體育教練、創新運動管理等之外，也成功投身不同行業，包括攝影記者、廣播員、公關、籌辦或帶領體育活動的工作等。李先生亦與同學分享不怕輸的秘訣：「當比賽處於下風時，我們要有『歸零』的心態，無論落後多少分，也將得分當成零比零，沉著應戰，一分一分地追回來。」

曾經參加過生涯規劃日，已就讀香港理工大學語言、文化及傳意廣泛學科的「學校起動」計劃同學呂逸婷分享道：「參加生涯規劃日讓我可以近距離接觸到不同行業，可以即場查詢詳情，當中參加職業性向測試時結果顯示自己在語文方面比較擅長，同時亦十分符合自己的興趣，能讓我確立自己想選擇的學科。」

吳天海先生認為無論投身哪個行業發展也好，同學們平時必須要多嘗試，多接觸，從而發掘自己的興趣和潛能，及早好好裝備自己，當機會出現時才能好好把握。吳先生更提到：「運動員為自己定下目標後便會積極朝目標進發，不服輸亦不輕言放棄，也懂得調節心態。這些特質及處事態度，正正是商界期望員工具備的條件。」

生涯規劃日內容豐富，包括：為學生提供行業體驗活動、面試及溝通技巧工作坊和分享升學就業資訊；四位「學校起動」計劃獎學金得主在《大學生活，是咁的！》環節分享他們大學生活的見聞和感受；香港基督教女青年會亦在《「職」「興」話你知》環節中為同學分析適合他們的職業和路向。

## 圖片說明：

(圖一)「學校起動」計劃基金會委員會主席吳天海先生(中)、香港體育學院社區關係及市場總監李忠民先生(右)及女子田徑一百米香港紀錄保持者林安琪小姐分享他們的運動員生涯



(圖二)參與健身行業體驗活動的同學,跟從導師示範,學習使用健身帶完成簡單的任務。



## 關於「學校起動」計劃

「學校起動」計劃於二〇一一年推出，計劃體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供各種機會，透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，並啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。隨着計劃不斷拓展，於二〇二一/二二學年，已有七十二個不同界別夥伴機構、逾二千二百名中外義工支持與同行，惠及八十二間中學，而受惠學生至今超過八萬人。

「學校起動」計劃詳情請參閱以下連結

網頁：<http://www.projectwecan.org/zh>

Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/projectwecanhk>

Instagram 專頁：<https://www.instagram.com/projectwecan>

## 傳媒查詢

符嘉儀 / 彭嘉琪

電話：2118-2196

電郵：[media@projectwecan.org](mailto:media@projectwecan.org)

附件一：行業體驗活動、行業萬花筒、工作坊、「大學生活，是咁的！」及「職」「興」話你知嘉賓一覽

行業體驗活動

	機構	活動
1.	LWK + PARTNERS	夢想創家園
2.	馬哥孛羅酒店- 香港	眼明手快精英隊
3.		非凡旅店獎門人
4.		客戶服務 360
5.	海港城	黏出新天地
6.	耀中幼教學院	快樂教室
7.	香港基督教女青年會	百子櫃把關人
8.		創出虛擬世界
9.		健身工房
10.	香港電器工程商會	電網特工
11.	職業訓練局	小發明. 大創作

行業萬花筒

	機構	活動
1.	M.B. KEMP LLP	在律師事務所工作
2.	電視廣播有限公司	新聞透視鏡
3.	第一太平戴維斯物業服務集團	走進物管的世界
4.	LWK + PARTNERS	成為建築師
5.	三寶鐘錶珠寶	鐘錶零售四重奏
6.	香港國際航空學院	成就你 成就航空專才

工作坊

	機構	活動
1.	香港稅務學會	職場溝通攻略
2.	美聯物業	學識這些招式，見工無難度！
3.	信德集團	求職攻略
4.	畢馬威會計師事務所	何謂職場上的專業精神
5.	法國巴黎銀行	將心比己溝通零距離
6.	Hays Hong Kong Ltd.	履歷怎樣寫

「大學生活，是咁的！」及「職」「興」話你知

	機構	活動
1.	WeCan 獎學金得主	「大學生活，是咁的！」
2.	香港基督教女青年會	「職」「興」話你知