



即時發布

「學校起動」年度生涯規劃日 近五千學生參與 為香港各行各業培育新血

香港二〇二六年一月三十一日——「學校起動」計劃年度大型活動「『職』出前路，我做得好！」生涯規劃日今天圓滿舉行。活動獲超過五十家機構及政府部門支持，包括中原地產、建造業議會、海港城、香港導盲犬協會、馬哥孛羅酒店—香港、香港賽馬會、香港國際航空學院及職業訓練局等（見附件一），為近五千名來自七十二間中學的高中生提供升學及就業資訊，協助他們探索職業志向、規劃未來。

主禮嘉賓之一、新城廣播有限公司行政總裁馬浚偉先生於啟動禮上說：「每個人都有獨特天賦，關鍵在於持續學習、自我提升。同學應盡早發掘熱愛，主動探索方向。」他勉勵同學勿只看重成績，更要重視知識積累與應用。在 AI 時代，須保持終身學習心態，善用科技而不濫用。他強調，AI 無法取代人際互動、藝術創作等需要溫度與創造力的領域。

馬先生以自身經歷鼓勵同學無懼挫折：「我從小熱愛唱歌，入行前曾參加四十四次比賽，輸了四十三次，直至最後一次才獲勝。贏當然開心，但我也怕輸，因為每次失敗都是檢視自我、調整步伐的契機。」他續指，職場趨向多元，年輕人若未找到全職方向，可嘗試「斜槓」發展，但須選定專業領域深入鑽研，將興趣轉化為穩固的職業根基。

「學校起動」計劃基金會委員會主席吳天海說：「世界高速發展，科技不斷進步，很多行業和工種正在蛻變，同學需要在一、兩年後面對升學或就業的抉擇。要減輕規劃前路的壓力，關鍵在於要把『未知』變成『已知』，今天的活動正正讓同學體驗不同的工種和了解各行各業的實況。同學只要有好奇心及勇氣去探索，掌握充足的資訊，便能更有信心為自己訂立清晰的目標。」吳主席又鼓勵同學，即使日後投身社會工作也要持續進修，不斷發掘自己的潛能，尋找更多發展機會。

新聞稿

「學校起動」計劃於二〇一一年推出，至今已十五年。生涯規劃日今年踏入第十一屆，受惠學生總數已突破六萬人。是日活動於香港專業教育學院（沙田）舉行，透過行業體驗活動、工作坊及攤位等，讓學生一站式了解五十多個行業的工作、入職條件及前景。

大會事先安排參與學生完成職業性向測試*，幫助同學了解他們的職志，並從而安排他們參與合適的行業體驗活動。

天主教普照中學袁玉蘭校長表示：「生涯規劃日提供豐富的職業資訊，讓學生親身體驗不同的工種，並由現職義工分享工作實況，其一站式提供全面及實用的資訊，是學校課堂無法提供的。」

(*註：測試是根據美國著名心理學家約翰·霍蘭德(John Holland) 職業性向理論來設計，職業性向可分為六大類型，而工作性質和環境亦同樣可分為實務型 (R)、探究型 (I)、藝術型 (A)、社會型 (S)、企業型 (E) 及事務型 (C)。

圖片說明 (圖片可按[此](#)下載)

圖一：「學校起動」計劃基金委員會主席吳天海先生於啟動禮上致辭



圖二：馬浚偉先生（左二）與學生交流，分享人生經驗



圖三：馬浚偉先生、吳天海先生、一眾嘉賓與學生出席啟動禮



圖四及圖五：馬浚偉先生與一眾嘉賓參觀香港導盲犬協會的行業體驗活動及「學校起動」計劃同學會的攤位



關於「學校起動」計劃

「學校起動」計劃於二〇一一年推出，至今已十五年。計劃體現「社、企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的學生提供各種機會，透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，並啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。由計劃成立至今，先後有八十多家夥伴機構參與支持，惠及超過八十間中學。「學校起動」計劃詳情請參閱以下連結：

網頁：<http://www.projectwecan.org/zh/>

Facebook 專頁：<https://www.facebook.com/projectwecanhk>

Instagram 專頁：<https://www.instagram.com/projectwecan>

傳媒查詢

符嘉儀 / 彭嘉琪

電話：2118-2196

電郵：media@projectwecan.org

###

附件一：『職』出前路，我做得好！」生涯規劃日活動一覽

行業體驗活動

	參與公司 / 機構	介紹職位	活動名稱
1.	中原地產代理有限公司	地產代理	地產代理實戰體驗日
2.	建造業議會	幕牆及玻璃工（全科）	鋁大十八變
3.		鋼筋屈紮技工	鐵漢柔情
4.		泥水技工	泥水創意匠心
5.		建築信息模擬建模員	「建」到你未來
6.	海港城置業有限公司	客戶服務專員	Shopping 多面體
7.	夏利文物業管理有限公司	交樓主任	交樓小組入行攻略
8.	香港置業（地產代理）有限公司	地產代理/物業顧問	地產新人王
9.	香港知專設計學院 (HKDI)	空間設計師	無限空間堆砌
10.		舞台服裝設計師	百褶夢工場
11.		多媒體設計師	AI 數碼媒體魔法
12.	香港電器工程商會	電業工程人員	電網特工
13.	香港資訊科技學院 (HKIIT)	遊戲開發人員	電腦遊戲新體驗
14.		網站開發員	網頁設計初體驗
15.	香港導盲犬協會	導盲犬訓練員學徒	小Q陪著你走
16.	香港賽馬會見習騎師學校	賽事見習學員	馳騁展光芒
17.	香港專業教育學院 (IVE)	獸醫助理	寵物護理新手班
18.		航空貨運員	振翅高飛
19.		公共關係主任	公關實戰xAI應用
20.		品質監控專員	食安偵探大作戰
21.		樹藝師	樹藝工作小兒科
22.		人力資源助理	人才評估新玩法
23.		環境顧問	室內空氣監測入門
24.		幼稚園教師	童心創建
25.		數據工程師	數據睇真啲
26.	捷成汽車	維修技術員	一齊整波子
27.	高奧士國際控股有限公司	招聘顧問	站在招聘人員視角
28.	畢馬威	數據分析顧問	數據大挑戰
29.	立基集團 / Cityline (Hong Kong) Limited	客戶服務主任	玩樂由此開始！
30.	梁黃顧建築師（香港）事務所	建築師	夢想創家園
31.	馬哥孛羅酒店 — 香港	助理主禮賓司	非凡旅店獎門人
32.		酒店樓層主管	眼明手快精英隊

行業體驗活動（續）

33.	回憶工業	升級再造產品設計師	「升級」設計師
34.	現代貨箱碼頭	堆場策劃員	砌砌疊疊大挑戰
35.	Paradox Hong Kong Limited	數碼行銷主任	數碼行銷全攻略
36.	渣打銀行（香港）有限公司	財富投資策略師	探索財富策略師之路
37.	天星小輪有限公司	船長練習生	大力水手你係得
38.	香港高等教育科技學院 (高科院 THEi)	樹藝師	解鎖樹木健康之謎
39.	城市土地學會	活動策劃師	活動策劃冇難度
40.	會德豐地產	項目設計師	創意設計之旅
41.	香港基督教女青年會	插畫師	故事達人
42.		中醫師	中醫智慧之旅
43.		花藝師	花藝的多重宇宙
44.		調酒師	Shake Shake 展才華
45.		和菓子師	和菓子創業路
46.		護士	護理7·24
47.		物理治療師	復康之路
48.		程式編寫員	創出虛擬世界
49.		化妝師	美妝造型大解構
50.		言語治療師	溝通之路
51.	N/A	自媒體創作者	爆紅短片挑戰

職業探索區

	參與企業／機構
1.	中原地產代理有限公司
2.	建造業議會
3.	機電工程署
4.	香港國際航空學院
5.	畢馬威
6.	勞工處 — 青年就業起點
7.	港鐵學院
8.	華僑銀行香港
9.	香港機電業工會聯合會
10.	香港賽馬會見習騎師學校
11.	職業訓練局
12.	「學校起動」計劃同學會
13.	九龍倉置業有限公司

工作坊

	參與企業 / 機構	活動名稱
1.	法國巴黎銀行	溝通達人
2.	世邦魏理仕	你的選擇王道：未來由你掌控！
3.	中原地產代理有限公司	面試技巧及注意事項
4.	Hays Hong Kong	大灣區就業機遇
5.	香港退休公務員會	政府文職全接觸 / 紀律部隊多面睇
6.	M.B. KEMP LLP	了解您作為僱員的基本權利
7.	太平洋會	贏在履歷第一步
8.	第一太平戴維斯物業管理有限公司	做個搵工達人
9.	信德集團	面試攻略
10.	香港稅務學會	職場溝通攻略
11.	香港基督教女青年會	升學選科工作坊

其他

	參與企業 / 機構	活動名稱
1.	香港基督教女青年會	職志遊樂場